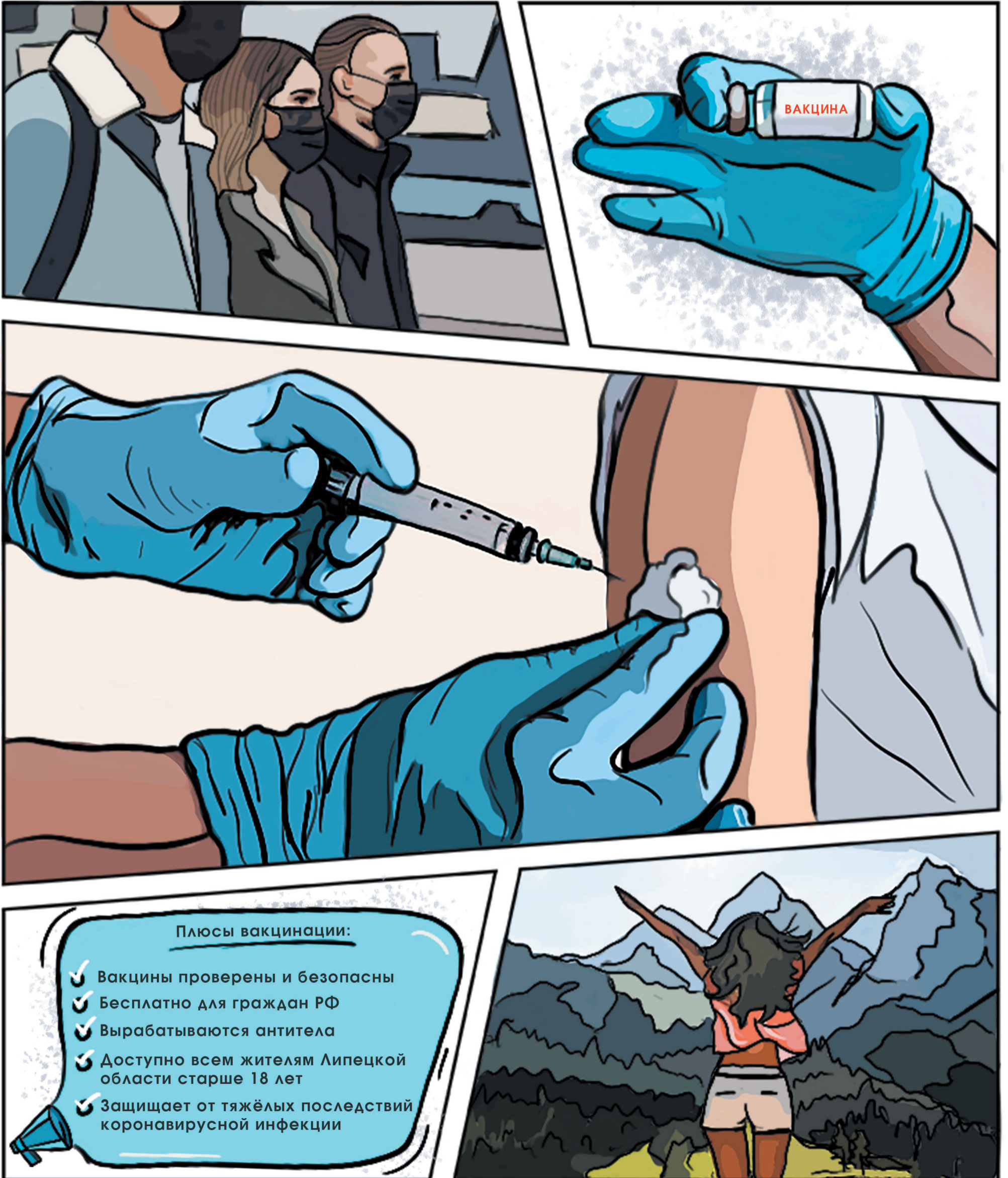


ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 10 (333) 15 марта 2021 года

ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА





МОРОЗНАЯ ЗЛОСТЬ

По мнению специалистов, морозы, установившиеся с февраля в Центральной России, стали причиной агрессии бездомных животных. Так, в национальном парке «Лосиный остров» стая безнадзорных хищников трижды нападала на копытных. В результате парк лишился пяти дальневосточных пятнистых оленей, занесённых в Красную книгу Международного союза охраны природы и в Красную книгу России.

ТОЛЬКО ОТ ЖИЗНИ СОБАЧЬЕЙ

С начала года в травмпункты Липецка обратились 219 человек, покусанных домашними и бездомными собаками. Из общего числа пострадавших 35 — это дети. Стаи бездомных животных стали не только приметой, но и бедой многих районов города.

Управление главного смотрителя Липецка организовало масштабную работу, в ходе которой безнадзорных животных отлавливают, прививают и стерилизуют. О том, что собака побывала в руках специалистов, говорит жёлтая бирка в ухе. Но так ли безопасно возвращённое на улицу животное и что делать, если вам или вашим соседям не даёт спокойно жить лохматое подселение?

Беспокойное соседство

Собаки появились здесь, наверное, вместе с закладным камнем. Это мы с супругой поняли, как только въехали в ещё строящийся микрорайон Университетский. Тогда нас смешили косолапящие щенята с круглыми животами, выползающие навстречу из-под заборов строек. Но стройки закончились, а щенята остались и подросли. Вот уже несколько лет банда хвостатых соседей квартирует то в расположенном неподалёку СНТ, то на территории гаражной площадки, за домами по улице Славянова.

— Лай. Иногда по несколько часов кряду без перерыва, — **жалуется наша соседка Светлана, окна которой выходят на ЛГТУ.** — Это как музыкальная шкатулка. Иногда до середины ночи. Ни детей уложить невозможно, ни самим поспать.

Впрочем, нарушение тишины и покоя граждан — не самая серьёзная проблема, с которой нам пришлось столкнуться. По собственному опыту могу сказать, гораздо страшнее, когда наши хвостатые соседи выходят погулять.

Раз на раз не приходится

В моей памяти надолго останется вечер ноября 2020-го, когда стая решила, что аллея, где я шёл с коляской, в которой лежали грудные дети, — это их территория. Подбежали, окружили. Оставалось только прикрыть собой малышек и надеяться, что впереди хотя бы травмпункт. Спасла удача — хлопок петарды, которую неподалёку взорвали мальчишки. Агрессоры ретировались, а я поспешил домой.

К сожалению, такие встречи не всегда завершаются хеппи-эндом. 7 марта стая собак напала на 11-летнего мальчика. Ребёнок шёл из магазина по улице Минской. Животные выбежали с одной из производственных баз. Сколько их точно было, ребёнку даже сложно вспомнить, но не меньше пяти. Одна из собак вцепилась в мальчика — в результате прокушена нога, порваны брюки. Происходящее заметили двое мужчин, проезжавших мимо. Они остановились и отбили ребёнка, закидав собак камнями.

Мальчик и его мама обратились за помощью в больницу и в полицию. Следственными органами СУ СК России по Липецкой области организована доследственная проверка. По её результатам дадут правовую оценку действиям или бездействию должностных лиц, ответственных за отлов и содержание безнадзорных животных, обитающих на территории муниципального образования. В рамках короткого телефонного разговора мама пострадавшего мальчика пояснила: «на сегодняшний день животные выловлены».

ОССВ по-липцки

«Отлов–Стерилизация–Вакцинация–Возврат», или ОССВ. Всё об этом способе обращения с бродячими животными мне рассказали в приюте «Счастливый берег». Сюда на время переезжают четвероногие, отловленные по заявкам липчан.

— Алгоритм простой и эффективный: лечение, вакцинация, стерилизация, двадцатидневное наблюдение, — **рассказала представитель приюта Ирина.** — Всё это время с ними работает кинолог, который оценива-

ет, склонно ли животное к беспричинной агрессии. Если специалист выносит отрицательный вердикт, здоровую особь, которая уже не принесёт ни вреда, ни потомства, возвращают в естественную среду обитания со специальной биркой в ухе.

К выбору места длительного проживания собаки, воспитанные улицей, подходят с пониманием. Чаще всего они селятся в новых микрорайонах, в районах Сокола, Дачного и Сырского Рудника. Здесь можно разжиться едой, а при особой удаче найти тёплый угол и даже любящего хозяина, ведь рядом либо частный сектор, либо гаражи и базы.

Бездомными не рождаются

«Собаки на улице не появляются из ниоткуда», — с этой фразы начала разговор о бездомных животных заместитель начальника управления главного смотрителя Людмила Полухина. Сегодня именно это структурное подразделение администрации отвечает за организацию работы по отлову. По её словам, сложнее всего обрабатывать заявки по стаям, обитающим на строительных площадках, производственных базах и личных участках.

Организация, выигравшая торги на отлов животных с муниципальных территорий, не имеет права работать на участках, находящихся в частной собственности. За нарушение границ и незаконное вторжение владельцы могут подать на подрядчика в суд.

— Недавно поступила заявка с улицы Мичурина, — **рассказывает Людмила Полухина.** — По сообщению жителей, там стая собак держит в страхе целых три дома. Увиденное шокировало. С территории частного домовладения доносился лай. За забором было около 40 собак. По мнению специалистов, здесь они только кормятся. Живут же под гаражами неподалёку. Там большая часть из них и пряталась от людей, пытавшихся их поймать.

По словам Полухиной, чтобы импровизированная собачья ночлежка закрылась, необходимо убрать гаражи. Соответствующее письмо уже направлено в управление административно-технического контроля.



Ответственность для безответственных

А вот с дворами, где их кормят, всё куда сложнее. — Хотелось бы обратиться к сердобольным гражданам, — **отмечает Людмила Полухина**, — которые, жалея собачек, вместо звонка специалистам подкармливают их, как это происходит на Мичурина.

Как правило, в таких случаях либо людям надоедает тратить на это деньги, либо надоедает само животное. Так случилось в районе Сокола. Там одно время подкармливали алабая. Вскоре собака надоела. К тому времени у неё появились щенки. И бездомное голодное животное стало выпрашивать еду у прохожих. Алабая вовремя отловили.

О последствиях, когда нападёт огромная озверевшая от голода собака, даже страшно подумать.

Как отметили в приюте «Счастливого берега», владельцы складов, баз и других организаций, на территории которых есть мохнатое подселение, не торопятся вызывать специалистов и прививать животных. Это стоит денег. Зоозащитники видят выход в изменении одной из статей Административного кодекса и введении серьёзных штрафов за безответственное обращение с животными.

Начать с себя

Из результатов опроса, который «Первый номер» провёл специально для написания данного материала, видно, что большинство липчан — 80% опрошенных — не чувствуют себя комфортно рядом с бродячими собаками, даже если в ухе животного бирка.

- Собак стало больше на улицах.
- Дворняги сторожат людей у выхода из магазинов, потому что хотят есть.
- К животным мы стали милосерднее, но половину — кто и как будет кормить свору бездомных дворняг, выпущенных после стерилизации из приюта, никто не подумал, — **такие комментарии давали липчане во время опроса.**

Немалая часть респондентов уверена, что со временем в Липецке наведут порядок с бездомными животными. Но пока один из моих знакомых наблюдал настоящий собачий передел. Две стаи собак, пустив в ход такие убедительные аргументы, как клыки и когти, схватились за право главенствовать на территории у Комсомольского пруда. И, по словам очевидца, рассказывать об этом куда забавнее, чем находиться рядом.

Стая в центре города — тревожный сигнал и для липчан, и для городских служб. По данным администрации, в 2020-м в Липецке отловили 2 000 бездомных собак. Ещё около сотни — уже с начала 2021 года. Но не нужно вешать всех собак на администрацию. Ведь из этих двух тысяч отловленных примерно четверть, по подсчётам липецких зоозащитников, когда-то были домашними любимцами, которых однажды выбросили на улицу.

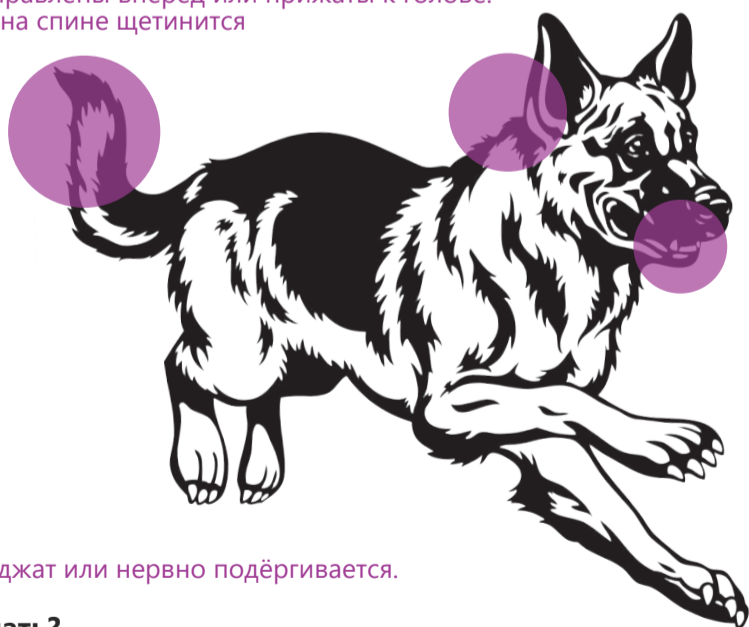
Текст: Алексей Рысин
Фото: Сергей Паршин

Заявки на отлов животных принимают в управлении главного смотрителя Липецка по телефону 34-01-63 или в Instagram городского департамента дорожного хозяйства и благоустройства @depdor.lip.

Что делать при нападении собак

Признаки того, что собака хочет напасть:

Уши направлены вперёд или прижаты к голове.
Шерсть на спине щетинится



Зубы оскалены, животное рычит.

Хвост поджат или нервно подёргивается.

Что делать?

- Попробуйте найти опору, к которой можно прислониться спиной, и медленно отступайте к этому месту.
- При возможности залезьте на возвышение (забор, дерево).
- Выставьте вперёд предмет, который при необходимости можно вставить в пасть собаке (зонт, свёрнутую куртку).
- Если вы стали свидетелем нападения собак, отвлеките внимание животных (киньте еду, камень, покричите).

(По данным МЧС России)

ГЛАВНОЕ В СТРАНЕ

БЕНЗИНОВЫЙ РЕКОРД

Цена на бензин марки Аи-92 побила рекорд 2018 года и поднялась на бирже до 55,75 тысячи рублей за тонну, сообщает «Лента». С начала года Аи-92 подорожал на 12,33%. Минэнерго полагает, что рост стоимости бензина и дизельного топлива на российских АЗС в первую неделю марта связан с увеличением оптовых цен из-за сезонного роста. «Текущее изменение цен нефтепродуктов в рознице в первую неделю марта связано с общим изменением индекса потребительских цен (ИПЦ) с начала года, колебаниями внутренних оптовых цен на фоне сезонного роста спроса на топлива, а также частично возросшего на фоне заморозков спроса на основные виды топлива», — ответили в министерстве на запрос ТАСС.



ПУТИН ЖДЁТ ОТВЕТА

Президент Владимир Путин поручил правительству и органам исполнительной власти регионов проверить зарплаты бюджетников на соответствие майским указам. Об этом говорится в перечне поручений главы государства по итогам совещания с членами кабинета, опубликованном на сайте Кремля, сообщает ТАСС. Доложить о результатах Путин поручил до 20 апреля.

Согласно майскому указу президента от 2012 года, к 2018-му размер реальной заработной платы должен был вырасти в 1,4–1,5 раза. К этому времени средняя зарплата врачей, преподавателей вузов и научных сотрудников должна была достичь до 200% от средней зарплаты в регионе. В конце 2020 года Счётная палата РФ пришла к выводу, что положения майского указа так и не были выполнены полностью. Аудиторы сообщили, что наибольшие проблемы возникли в связи с зарплатами младшего медицинского персонала, сообщает РБК. В Счётной палате также отметили, что рост оплаты труда бюджетников сопровождался сокращением численности сотрудников. В период с 2013-го по 2019 год младшего медицинского персонала стало меньше на 61,3%, социальных работников — на 32,6%. Общая численность по всем предусмотренным указами категориям сократилась на 14,5%.

СОКРАТИТЬ ЗАКЛЮЧЁННЫХ

В полтора раза сократить число заключённых в колониях к 2030 году планирует Минюст. Об этом заявил министр юстиции России Константин Чуйченко. По данным ФСИН на 1 февраля 2021 года, в российских колониях содержится 376 тысяч осуждённых. За 10 лет количество заключённых в местах лишения свободы в России уже сократилось на 10%. Глава Минюста объяснил это достигнутыми успехами в развитии уголовно-исполнительной системы, гуманизацией законодательства и расширением возможности применения альтернативных уголовных наказаний, не связанных с изоляцией от общества. Количество исправительных учреждений в России уменьшилось на 13%. Доля трудоустроенных на производственных объектах увеличилась на 40%, сообщает МК. По словам директора ФСИН Александра Калашникова, также рассматривается возможность отправлять осуждённых на очистку территорий Арктики от загрязнений. Такая договорённость достигнута с руководством Красноярского края и администрацией Норильска, сообщает Интерфакс.



Секреты усадьбы школьникам и студентам раскрыла начальник управления ЗАГС Галина Белкина



ЭКСКУРСИЯ В ПРОФЕССИЮ



Профориентационная встреча — часть совместного проекта «Корпорация дети» фонда «Хранители детства» и ПАО «НЛМК»

Сотрудники загса организовали профориентационную встречу для молодых людей из приёмных и замещающих семей, выпускников детских домов.

Вместо привычно ожидающих своей очереди брачующихся в холле Дворца бракосочетаний расположились школьники и студенты. Экскурсоводом выступила начальник управления ЗАГС Галина Белкина.

— Загс занимается установлением родственных связей, — *рассказала она.* — У нас можно получить семь услуг. Они востребованы в разных сферах жизни.

В беседу вовлекает и молодёжь. Спрашивает о нюансах регистрации брака.

— Когда сотрудник загса может вам отказать в регистрации брака?

— Из-за возраста.

— Если пришли родственники.

— Когда уже в браке, — *наперебой отвечают ребята.*

От деловой части Галина Белкина переходит к исторической. Рассказывает

историю усадьбы. Перед экскурсией по ней произносит фразу, после которой аудитория начинает «гудеть».

— Относитесь бережно к этому зданию. В нём живёт привидение бывшего хозяина — купца Русинова. Вечерами здесь часто хлопают двери, — *говорит Галина Белкина.*

Молодые люди с любопытством отправляются в путешествие по местам, обычно недоступным для обычных липчан: осматривают внутренние помещения, спускаются в архив, записи в котором хранятся в течение 100 лет. У 16-летнего Степана есть и личный интерес.

— Мои мама и папа тут поженились, — *делится Степан.* — Хотел узнать, по какому маршруту они прошли, но увидел даже больше.

Профориентационная встреча — часть совместного проекта «Корпорация дети» фонда «Хранители детства» и НЛМК. В нашем регионе он стартовал в прошлом году. В его рамках наставники помогают подросткам получить навыки в различных специальностях и определиться с профессией.

— Любую работу делает человек. Он формирует коллектив, атмосферу вокруг себя, коммуникации, — *говорит куратор проекта Марина Кирсанова.* — Ребят привлекает именно пример. Важен человек, который влюблён в эту работу и может показать её с новой, интересной точки зрения, как это сделала Галина Белкина.

В проекте участвуют 200 юных жителей региона. Встречи с сотрудниками различных организаций проходят 2–3 раза в неделю.

— Мне нравится то, что можно попробовать себя в разных сферах деятельности, посмотреть, как работают люди, понять, насколько мне это подходит, — *говорит 19-летняя Галина.* — Ты можешь учиться какой-то специальности и думать, что это твоё призвание, но благодаря таким встречам поймёшь, что хочешь развиваться в другом направлении. Я учусь на специалиста по земельно-имущественным отношениям. Поэтому жду встреч с риелторами, оценщиками, сотрудниками из Кадастровой палаты.

В конце общения молодые люди закрепили полученные знания, выполнив практическое задание. В ближайшее время ребята познакомятся с работой телерадиокомпании, МФЦ и ОЭЗ.

Текст: Виктория Толчеева

Фото: Сергей Паршин

7 000 за смену пароля

Штраф в 7 000 рублей назначил Чаплыгинский районный суд Геннадью Б. Он обвиняется в «неправомерном доступе к охраняемой законом компьютерной информации» (ч.1 ст. 272 УК РФ). Как установил суд, в конце 2020 года Геннадий поспорил с женой и, обнаружив в своём ноутбуке логин и пароль для доступа к электронной почте жены и для выхода на её персональную страницу Госуслуг, изменил данные, тем самым заблокировал супруге доступ к этим сервисам. Женщина обратилась с заявлением в правоохранительные органы. В феврале Геннадий Б. написал явку с повинной, примирился с потерпевшей и восстановил её доступ, сообщает пресс-служба областного суда. Районный суд прекратил уголовное дело и применил к мужчине судебный штраф.

Реабилитация после ковида

НЛМК направит более 15 млн рублей на программы реабилитации сотрудников, переболевших коронавирусной инфекцией и пневмонией. Первая программа предусматривает углублённое обследование на базе поликлиники НЛМК и включает дополнительные консультации у кардиолога, невролога, гастроэнтеролога или эндокринолога, услуги дневного стационара. Вторая программа даёт возможность пройти восстановительное лечение после коронавируса и пневмонии на базе санатория-профилактория «Парус». Оно доступно во время очередного отпуска сотрудника, реабилитация также может быть организована в его вне рабочее время. Консультации по лечению в санатории-профилактории «Парус» можно получить по телефонам: 44-49-62, 44-36-23, 44-36-05.

Расскажите о проблеме

В феврале в Липецкой области заработала федеральная информационная система «Платформа обратной связи». Это эффективный цифровой механизм народного контроля, с помощью которого каждый житель может подать сообщение в соответствующее ведомство, получить информацию о статусе его рассмотрения, принять участие в опросе. Подача сообщений осуществляется на официальных сайтах органов власти, на портале Госуслуг и через мобильное приложение. Только в феврале платформой воспользовались 1 400 человек, сообщает пресс-служба администрации Липецкой области. Наибольший интерес вызывают вопросы по вакцинации от COVID-19. На втором месте — жилищно-коммунальная сфера, на третьем — состояние дорог и благоустройство.

ОРАНЖЕВЫЙ НАДЕЖДЫ И ЗДОРОВЬЯ



Липецк присоединился к Всероссийской добровольческой акции #МыВместе. В её рамках по всей стране заложили апельсиновые аллеи. Оранжевый цвет стал символом надежды и здоровья. Две аллеи появились и в нашем городе. В ботаническом саду Липецкого зоопарка посадили семена апельсиновых деревьев, в оранжерее «Зеленхоза» высадили саженцы.

— Оранжевый цвет — символ акции, которая объединила всю страну и весь мир в борьбе с COVID-19. Пандемия показала, что люди, несмотря на различие в национальности и языке, могут объединяться для добрых дел, — **говорит региональный координатор акции #МыВместе Марина Порядина.**

Общее доброе дело в теплице «Зеленхоза» объединило студентов ЛГПУ из Замбии, Гвинеи, Сенегала, Кот-д'Ивуар и России. Второкурсник Максим Семенихин уже третий год в добровольческом движении. Студенты из Африки в прошлом году во время пандемии присоединились к российским добровольцам. Ребята признаются: плохо знают русский язык, поэтому, может, не так активны, как их липецкие товарищи, но всегда готовы помочь там, где пригодятся их знания и сила.

— Это обычная работа. До этого помогали благоустраивать территорию университета. Просто решили помогать, — **рассказывает Шумайла из Гвинеи.**

По-русски он говорит медленно, старательно подбирая слова. На английском ему легче. С удовольствием об учёбе в Липецке и природе родины поговорил с вице-губернатором Ильёй Тузовым. Тот приехал поддержать акцию и выразить благодарность добровольцам.



— Несмотря ни на что, пандемия нас объединила. 5 000 волонтеров Липецкой области проделали колоссальную работу — весь год они помогали людям, начиная от разъяснения, как через интернет оплатить услуги ЖКХ, и заканчивая подвозом лекарств и продуктов одиноким и пожилым, — **комментирует Илья Тузов.** — Неравнодушные — важный момент в этой работе, ведь этих людей никто не заставляет, никто над ними не стоит. Они сами говорят: нам это нравится.

Саженцы апельсинов пополнили коллекцию экзотических растений «Зеленхоза». Несмотря на минусовую температуру на улице, здесь уже вызревают бананы, папайя и лимоны. Апельсины в «Зеленхозе» посадили впервые. Первые плоды с саженцев, что высадили добровольцы, можно будет попробовать уже в 2022 году.

Всероссийская акция добровольческого движения в условиях пандемии стартовала 1 марта 2020-го, когда в России был официально зарегистрирован первый случай заражения COVID-19. За это время почти 5 млн человек по всей стране получили помощь благодаря волонтерам.

— Ещё одна важная задача стоит перед волонтерами в этом году, — **обратился через СМИ к добровольцам Илья Тузов.** — В апреле на специальной онлайн-платформе стартует голосование за объекты благоустройства в рамках нацпроекта «Комфортная городская среда». Волонтерам нужно будет помочь жителям восьми городов и сёл Липецкой области проголосовать. Жителям же нужно будет выбрать объекты благоустройства в своих городах, выбрать, каким станет место, где вы живёте.

Текст: Наталья Горяйнова
Фото: Павел Покидов



ЕГЭ для родителей

25 марта Липецк присоединится к всероссийской акции «Единый день сдачи ЕГЭ родителями». Она пройдёт в гимназии № 64. В этот день родители будущих выпускников сядут за парты и смогут проверить свои знания по русскому языку. Это единственный обязательный предмет для участников ЕГЭ в этом году. Для акции разработаны сокращённые варианты экзаменационных работ. ЕГЭ для родителей начнётся в 10:00 и продлится 1,5 часа, сообщает пресс-служба управления образования и науки Липецкой области. Участники акции получат возможность пройти всю процедуру ЕГЭ и увидеть полный цикл организации экзамена: как проходит регистрация на экзамен, организуется рассадка в аудиториях, происходит печать и сканирование контрольных материалов. Регистрация на акцию идёт до 15:00 19 марта. Подробности по телефону 32-94-16 или по электронной почте ShalnevaNV@adm.lipetsk.ru.

Праздник для мам

Торжество «Ты прекрасна!» прошло на площадке «Фабрика лофт» для мам детей-подопечных объединения «Больше, чем добро». В большинстве случаев мамы из-за заболеваний и особенностей развития детей все своё время посвящают заботе о них. Праздник «Ты прекрасна!» помог отвлечься от ежедневных забот — на мероприятии прошли тематические мастер-классы по стилю, фотопозированию, изготовлению изделий ручной работы, развлекательная шоу-программа, сообщает пресс-служба администрации Липецка. Приятным сюрпризом стали консультации и встречи с профессионалами по преображению, макияжу и стилю. Их организует ОНФ совместно с представительством ассоциации индустрии красоты в рамках проекта #ПРО_НЕЁ.

Светофор у Городища

На Плехановском спуске на новом пешеходном переходе установлен светофор вызывного типа. Он состоит из шести транспортных и четырёх пешеходных светофоров, четырёх табло и трёх кнопок, что позволит пешеходам «требовать» зелёный свет, стоя не только на тротуарах, но и на разделительной полосе, сообщает пресс-служба администрации Липецка.

Ремонт дорог

В марте в Липецке отремонтировали 1 000 кв. м дорожного покрытия. Из-за морозов проводят ямочный ремонт литой смесью. Как сообщают в управлении благоустройства, первоочередное внимание уделяют наиболее проблемным участкам, где выбоины в асфальте превышают нормативные размеры и могут стать причиной ДТП. Как позволит погода, ремонт будут делать большими картами.



Андрей Филатов:

НУЛЯ ПОКА НЕ ВИДНО

— Безусловно. В организме переболевших образуется постинфекционный иммунитет. Он крайне неустойчив: у кого-то сохраняется месяц, у кого-то — до шести месяцев. Но это лишь вероятность. Тогда как вакцина «Спутник V», например, даёт гарантированную защиту на 2 года, «ЭпиВакКорона» — на полгода-год. Не случайно мы и прививку делаем в два этапа. После первой инъекции появляется немного антител, но вырабатывается иммунологическая память, которая после второго укола тут же увеличивает количество антител многократно. Формируется стойкий иммунитет.

— Недавно список отечественных вакцин пополнила «КовиВак». Каким же из трёх препаратов лучше прививаться?

— Любым. «Спутник V» на основе биологического материала, «ЭпиВакКорона» на основе синтетических компонентов или

развивается в первые полчаса после приёма препарата. Поэтому 30 минут после вакцинации человек проводит под наблюдением специалиста. Остальное: недомогание, температуру, лёгкую аллергию и прочее — при необходимости убирает лечащий врач поликлиники по месту жительства. Если говорить о гибели людей после вакцинации у нас или за рубежом, на сегодняшний день подтверждённых данных, что человек умер именно от вакцины, нет.

— Получается, что сейчас ковидная пневмония уже не так страшна, ведь в регионах уже было несколько случаев стопроцентного поражения лёгких и людей спасали?

— Были и люди со стопроцентным поражением лёгких. Была и беременная девушка, которая родила. И с ней, и с ребёнком всё хорошо. Мы радуемся каждому случаю, когда поднимаем человека буквально со смертного одра. Они разбираются на планёрках. Мы черпаем определённый опыт. Только у нас в инфекционной больнице лечатся 365 человек. Плюс больницы скорой медицинской помощи и ЛТЗ в Липецке, а также елецкая больница имени Семашко. Ежедневно из этого количества выписываются 10%. Они уходят на долечивание под наблюдение врача по месту жительства. Внедряются программы реабилитации.

— Меры профилактики постепенно ослабляют. Нужно ли сегодня сохранять масочный режим и соблюдать осторожность?

— Необходимо. Вспомним весну 2020-го. Тогда мы избежали повальной вспышки только благодаря самоизоляции. Потом было лето, под конец которого все расслабились, поехали в отпуск. После все вернулись, дети пошли в садики, школы. Результат — осень, когда мы наблюдали резкий подъём заболеваемости. Это нас вернуло к реальности. Поэтому сегодня только благодаря культуре общения в период пандемии мы можем максимально снизить риски. Если говорить про сезонные ОРВИ, то хочу заметить, и здесь принятые меры профилактики позволили в разы сократить уровень заболеваемости. Годовые показатели аж по 25 инфекциям значительно снизились в период ограничительных мер. Наверное, такие итоги — лучший ответ на вопрос и самое яркое доказательство необходимости ответственно относиться к себе и здоровью окружающих.

Текст: Алексей Рысин
Фото: Сергей Паршин

Прогнозы экспертов неутешительны: третья волна коронавируса в наступившем году будет. Однако мнения врачей по поводу её масштабов и опасности различны. Так ли страшны новые штаммы COVID-19 и какой из трёх отечественных вакцин лучше прививаться, «Первому номеру» рассказал главный врач Липецкой областной клинической инфекционной больницы Андрей Филатов.

— Андрей Николаевич, есть мнение, что к COVID-19 следует относиться не как к инфекционному, а как к сосудистому заболеванию. Так ли это?

— COVID-19 — заболевание инфекционное. Его возбудитель — вирус. Тогда как системные сосудистые недуги возникают совершенно по другим причинам: условия жизни, наследственность и прочие. Конечно, коронавирус плохо влияет на сосудистую стенку, систему свёртывания крови, отсюда микротромбозы и соответствующие сосудистые проявления вплоть до инсультов и инфарктов. Но похожие процессы наблюдаются и при других инфекционных заболеваниях.

— Когда ждать третью волну?

— Опираясь на имеющиеся данные, мы можем сказать, что, к сожалению, у инфекции ещё много потенциальных жертв. Пока привито лишь около 7% населения. Чтобы сформировался так называемый коллективный иммунитет, эта цифра должна быть в 10 раз больше, а в идеале составлять 90%. Вакцина поступает регулярно, и она востребована, поэтому каждые две недели количество привитых прирастает на 10 тысяч человек. По поводу «волны»,

«плато». У нас, эпидемиологов, вообще нет таких понятий. Есть только периоды подъёма — от нуля до пика — и спада — от пика обратно к нулю. Пока нуля не видно. Основания для очередного подъёма есть, потому что увеличивается количество мутаций вируса.

— Будут ли циркулировать британский и африканский штаммы и насколько они опаснее?

— Для начала хочу сказать — это не новые заболевания, а мутации вируса.

«**БЫЛИ ПАЦИЕНТЫ И СО СТОПРОЦЕНТНЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ЛЁГКИХ. МЫ РАДУЕМСЯ КАЖДОМУ СЛУЧАЮ, КОГДА ПОДНИМАЕМ ЧЕЛОВЕКА БУКВАЛЬНО СО СМЕРТНОГО ОДРА**»

Явление это абсолютно нормальное, биологическое. Вирус приспосабливается к противодействию врачей и генерирует свою изменчивость. Сегодня мы говорим о британском штамме. Его заразность достаточно высока. Но при этом какой-то особой тяжести течения не прослеживается. Поэтому и паниковать не стоит. Работа с больными уже отлажена, да и прививать население мы продолжаем. Даже если подъём и будет, в том числе с участием новых штаммов, надеемся, что общую ситуацию это сильно не осложнит.

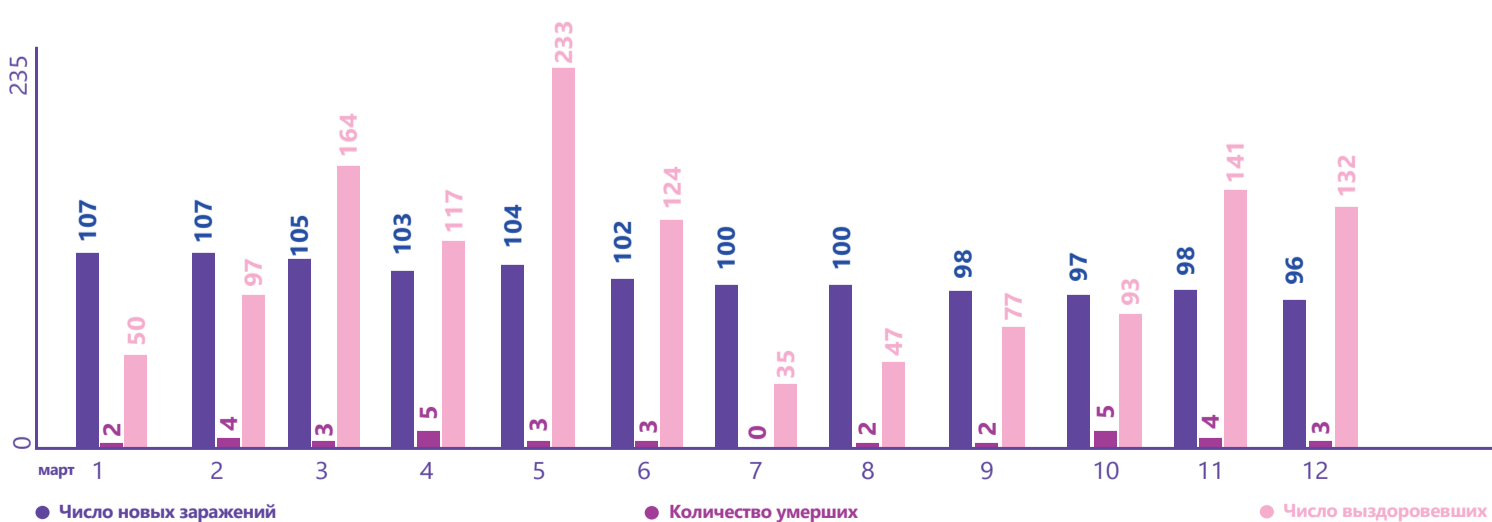
— Стоит ли опасаться переболевшим ковид, в крови которых есть антитела?

новый «КовиВак» — все прививки позволяют организму выработать иммунитет. Все они с этой задачей отлично справляются. Поэтому задумываться, какой вакциной прививаться, нет смысла.

— Говорят, что после прививки возможно недомогание. Когда беспокоиться не стоит, а когда следует обратиться к врачу?










— Покраснение или болезненность в месте укола, небольшое повышение температуры, слабость, недомогание — это нормальный процесс. Организм встречается с инфекцией и реагирует. От этого нужно отличать побочные эффекты, в числе которых анафилактический шок. Но, как правило, он

Динамика заболевших и выздоровевших от COVID-19 в Липецкой области в марте



Записаться на иммунизацию можно на портале Госуслуг, по телефону ЕДС **8-800-450-48-48** и в регистратуре поликлиники по месту жительства.

Российские вакцины от COVID-19

	«Спутник V» («Гам-Ковид-Вак»)	«ЭпиВакКорона»	«КовиВак»
 Разработчик	НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Минздрава РФ	ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»	ФНЦ исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова
 Тип вакцины	Генно-инженерная векторная с использованием двух штаммов живых аденовирусов человека	Генно-инженерная пептидная — на основе искусственных пептидов, копирующих фрагменты коронавируса	Цельновирионная инактивированная — на основе «убитого» коронавируса. Классический тип вакцин.
 Как прививаться	Два раза с интервалом 21 день	Два раза с интервалом 14–21 день	Два раза с интервалом 14 дней
 Эффективность	91,6%. Против тяжёлого течения заболевания — 100%	100%	85%
 Формирование иммунитета	Через 21 день после второй вакцинации. Предположительно на 2 года. На 9 месяцев — доказано.	Через 30 дней после второй вакцинации. Предположительно на 1 год.	Через 14 дней после второй вакцинации. Сроки действия иммунитета будут объявлены после окончания клинических исследований.
 Температура хранения	Не выше -18 °С — замороженный препарат, +2 – +8 °С — жидкий препарат	+2 – +8 °С	+4 – +8 °С
 Кому рекомендована	Применяют у взрослых 18–60 лет. Разрешено применение в возрасте 60+. С осторожностью: <ul style="list-style-type: none"> при хронических заболеваниях печени и почек; сахарном диабете; тяжёлых заболеваниях системы кроветворения; эпилепсии, инсультах и других заболеваниях ЦНС; инфарктах миокарда в анамнезе, ИШМ и других заболеваниях сердца; первичных и вторичных иммунодефицитах; аутоиммунных заболеваниях; заболеваниях лёгких, астме и ХОБЛ. 	Применяют у взрослых 18–60 лет.	Применяют у взрослых 18–60 лет. У людей с иммуносупрессивными (угнетение иммунитета по той или иной причине) и иммунодефицитными состояниями. Допускается: <ul style="list-style-type: none"> при хронических заболеваниях почек, печени; нейроэндокринной системы; тяжёлых заболеваниях кроветворения; аутоиммунных заболеваний; аллергических заболеваний; бронхиальной астме.
 Противопоказания	<ul style="list-style-type: none"> Возраст до 18 лет — исследования планируются. Беременность и кормление грудью. Гиперчувствительность к препаратам вакцины. При тяжёлых аллергических реакциях. При тяжёлых осложнениях после введения первой дозы введение второго компонента запрещается. При острых инфекционных и неинфекционных заболеваниях (прививку проводят не ранее чем через месяц после выздоровления или ремиссии). ОРВИ, острые инфекционные заболевания ЖКТ (вакцинацию производят после нормализации температуры). При обострении хронических заболеваний. 	<ul style="list-style-type: none"> Беременность и кормление грудью. Возраст до 18 лет — исследования планируются. Гиперчувствительность к препаратам вакцины. При тяжёлых аллергических заболеваниях. При реакции или поствакцинальном осложнении на предыдущее введение вакцины. При острых инфекционных и неинфекционных заболеваниях (прививку проводят не ранее чем через месяц после выздоровления или ремиссии). ОРВИ, острые инфекционные заболевания ЖКТ (вакцинацию производят после нормализации температуры). При первичном иммунодефиците. При злокачественных заболеваниях крови и новообразованиях. 	<ul style="list-style-type: none"> Беременность, кормление грудью и возраст до 18 лет, так как исследования не проводились. Осложнения после любых предыдущих вакцин. При тяжёлых аллергических заболеваниях. При острых лихорадочных состояниях, острых инфекционных и обострении хронических заболеваний (вакцинирование проводят через 2–4 недели после выздоровления).
 Возможные побочные эффекты	<p>Часто:</p> <ul style="list-style-type: none"> гриппоподобный синдром: повышение температуры (иногда до +38–39 °С), мышечные и суставные боли; боль в месте введения; общая слабость; головная боль. При необходимости рекомендуется принимать жаропонижающие средства. Обычно симптомы проходят в течение 1–2 дней. <p>Редко:</p> <ul style="list-style-type: none"> тошнота; диспепсия; снижение аппетита. <p>Иногда:</p> <ul style="list-style-type: none"> увеличение лимфоузлов; аллергические реакции; кратковременное повышение уровня печёночных трансаминаз, креатинина и креатинфосфокиназы в сыворотке крови. 	<p>Часто:</p> <ul style="list-style-type: none"> боль в месте укола; кратковременное повышение температуры до +38,5 °С. 	<p>Часто:</p> <ul style="list-style-type: none"> лёгкая боль в месте укола. <p>Редко:</p> <ul style="list-style-type: none"> уплотнение в месте укола. <p>Иногда:</p> <ul style="list-style-type: none"> головная боль; лёгкое повышение температуры.

(По данным из открытых источников)

КУРС НА САМОЗАНЯТОСТЬ

491 млн рублей выделили в этом году на заключение социальных контрактов с липчанами, попавшими в трудную жизненную ситуацию. Соцконтракт — это договорённость о денежной выплате, социальной услуге или натуральной помощи, которую получает человек, оставшийся без работы. По сути, это та самая удочка, с которой можно наловить много рыбы.

В 2020-м поправить своё материальное положение или получить помощь в рамках социального контракта смогли 3 956 липецких семей. Своё дело открыли 435 жителей региона. В этом году управление социальной защиты планирует заключить 5 454 контракта. 526 жителей уже оформили документы. Кого готово поддержать государство и на что можно потратить средства — разбирался «Первый номер».

Ушёл в гараж

Автомастерская на улице Энтузиастов. Здесь полный спектр услуг — от мелких починков до ремонта после ДТП. Владелец предприятия — Виктор Савельев. Работал на НЛМК наладчиком контрольно-измерительных приборов. После увольнения решил открыть своё дело. Всегда помогал друзьям чинить машины — в декабре 2020-го это стало бизнесом, который помог выбраться из категории малоимущих. Соцконтракт заключается безо всякой бюрократической волокиты, утверждает Виктор. Говорит, подал заявку, пришёл в назначенный день и рассказал комиссии свою идею. Через несколько дней пришли деньги на счёт. На открытие автомастерской Виктор получил 250 тысяч рублей и оборудовал гараж.

— На эти деньги поставил каркас, купил сварочный полуавтомат, плазменную резку, болгарки и всё, что нужно для ремонта машин, — **рассказывает Виктор.** — Сейчас даю рекламу, работает и сарафанное радио. В день приезжает по 3–4 машины.

Сейчас чистый ежемесячный доход Виктора около 60 тысяч рублей. Рядом он строит второй бокс — для покраски автомобилей. Отчётом перед государством за выделенные деньги стали свидетельство о создании ИП и чеки за оборудование.



Виктор Савельев открыл автомастерскую в своём гараже



СПРАВКА

Социальный контракт — соглашение между гражданином и учреждением социальной защиты населения, заключённое для получения социальной помощи. Воспользоваться ею может один из членов семьи или одиноко проживающие граждане, доход которых ниже прожиточного минимума: для трудоспособного населения — 10 742 рубля, детей — 10 215, пенсионеров — 8 321. Главный критерий — российское гражданство и проживание на территории Липецкой области. Такой вид социальной поддержки в Липецкой области действует с 2014 года. В России практика социальных контрактов приобрела широкое развитие в 2020 году после федерального послания президента Владимира Путина.

Создать сеть

Мастерская в ТЦ «Атмосфера». Здесь ремонтируют обувь, сумки, меняют батарейки и молнии, изготавливают ключи и затачивают инструменты. Основатели — семья Алиевых из Грязей. Это их второй социальный контракт. На первый приобрели теплицу. Она кормит в летнее время. В январе 2020-го занялись развитием нового направления.

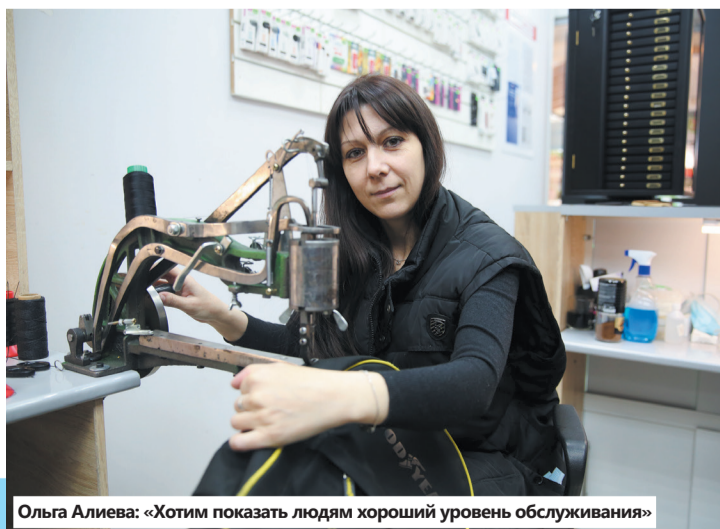
— Супруг работал администратором в сети подобных точек, — **вспоминает Ольга Алиева.** — Не устраивал уровень сервиса. Приходя куда-нибудь отремонтировать обувь, мы понимали, что там очень грязно. Захотели открыть мастерскую другого формата, чтобы показать людям хороший уровень обслуживания. Посетители это заметили. Хотя ни у меня, ни у мужа нет опыта в ремонте. Как говорится, учимся на месте.

В настоящее время социальный контракт можно заключить по трём направлениям: осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, поиск работы и преодоление трудной жизненной ситуации (ТЖС), личное подсобное хозяйство. Размер помощи в рамках соцконтракта на создание ИП — до 250 тысяч рублей. Если для открытия своего дела нужно пройти обучение, на эту цель выделяется до 30 тысяч.

Ольга работала оператором ЭВМ. Говорит, что открытие своего бизнеса повысило доходы семьи в два раза. Мастерская приносит почти 150 тысяч в месяц. Семья планирует расширяться: создать сеть мастерских в Липецке и Тамбове.



Супруги Алиевы открыли мастерскую по ремонту обуви, сумок, изготовлению ключей



Ольга Алиева: «Хотим показать людям хороший уровень обслуживания»



На средства соцконтракта семья Бородулиных организовала личное крестьянско-фермерское хозяйство

С 6 соток на 4 га

Семья Бородулиных три года назад приехала в Липецк из Казахстана. У супругов четверо детей. Найти работу оказалось проблематично. Порой оставались вовсе без средств. Ольга обратилась за помощью в управление социальной защиты. Там весной прошлого года женщине предложили заключить социальный контракт.

— Мне объяснили, что это такое, — рассказывает Ольга. — Проконсультировали, что и как нужно сделать в отделе поддержки предпринимательства. Начали за-

ниматься. На тот момент у нас была дача в шесть соток. Я люблю возиться с землёй. Мечтала о теплице.

На 250 тысяч мы купили мотоблок, инкубатор, первую теплицу, триммер для покоса травы, стройматериалы для постройки сарая и клеток для животных — захотели с мужем завести кроликов, перепелов, кур, совместить животноводство и растениеводство. Ведь всякие моменты бывают в сельском хозяйстве: нет урожая или что-то с поголовьем.

Семья взяла ещё 12 соток земли. На них посадили картофель. Собрали больше тонны урожая. На полученные от его продажи средства выкупили ещё один участок. На нём теперь поставят теплицы, где будут выращивать помидоры, перцы, огурцы.

— Соцконтракт — это возможность развиваться, — уверена Ольга. — Это важно, когда тебе тяжело, нет средств, но есть желание. Начало было положено и стало хорошим толчком к действию.

Сейчас её муж занимается изготовлением брудеров для молодняка перепелов. В этом году Бородулины расширяют поголовье перепелов и кроликов. Сделали заказ на 100 бройлерных цыплят. Семья планирует приобрести 4,5 га земли, где развернут уже большое фермерское хозяйство. Ольга уверена, свою продукцию она всегда продаст. Сейчас главный источник сбыта — социальные сети. У Ольги уже есть постоянные клиенты — соседи в микрорайоне Елецкий, где живёт многолетняя семья. Чистая прибыль только в 2021 году составила 120 тысяч рублей.

В этом году в рамках соцконтракта станет доступно новое направление — развитие личного подсобного хозяйства. Липчане смогут получить до 100 тысяч рублей. На эти деньги можно поставить теплицу, выращивать овощи и ягоды в открытом грунте, заняться животноводством или птицеводством.

Текст: Виктория Толчеева
Фото: Сергей Паршин

ЗАКЛЮЧИТЬ СОЦКОНТРАКТ СТАНЕТ ПРОЩЕ



Ольга Белоглазова,

начальник управления социальной политики Липецкой области

— С этого года значительно упрощаются условия получения социального контракта. Теперь единственным критерием остаётся уровень дохода за последние три месяца. Он должен быть ниже прожиточного минимума. Соцконтракты

по таким направлениям, как поиск работы и преодоление тяжёлой жизненной ситуации, в приоритетном порядке будут заключаться с липчанам, у которых есть несовершеннолетние дети. Наиболее востребованным направлением при заключении соцконтракта остаётся «развитие индивидуальной предпринимательской деятельности». Некоторые идеи нас удивляют. Например, в Липецке работает зоотакси. Благодаря соцконтрактам открылись новые пекарни, салоны красоты. Сейчас объединяем это направление с переобучением, то есть с помощью соцконтракта можно получить новую профессию и зарегистрировать ИП.



Продукцию Бородулины реализуют через социальные сети. Есть постоянные клиенты — соседи в микрорайоне Елецкий

Чтобы заключить соцконтракт, необходимо обратиться в центр соцзащиты по месту жительства или МФЦ. Подробности по телефону 8-800-450-48-48

Необходимые документы:

1. Заявление.
2. Документы, удостоверяющие личность заявителя и членов семьи старше 14 лет.
3. Справки о доходах семьи за последние 3 месяца.
4. Документы, подтверждающие родственные отношения заявителя и членов семьи.
5. Медицинские справки.

СУММЫ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

Осуществление ИП



До 250 тысяч рублей

Обучение



До 30 тысяч

Поиск работы / Преодоление трудной жизненной ситуации



10 742 рубля ежемесячно

Личное подсобное хозяйство



до 100 тысяч рублей

НАГРАДА ЗА ПОДАРОК



Самые юные таланты собрались в Липецком городском Совете депутатов. Здесь состоялась церемония награждения победителей детского творческого конкурса «Для мамы 8 Марта». Подарки вручали спикер муниципального парламента Александр Афанасьев и депутат по округу № 11 Андрей Выжжанов.

Участники конкурса, проходившего в рамках партийного проекта «Крепкая семья», боролись за победу в трёх номинациях: «Песня», «Подарок маме» (поделка) и «Стихотворение». Лучших определяли в возрастных группах от 3 до 6 лет и от 6 до 12 лет. В итоге профессиональное жюри, в состав которого вошли педагоги учреждений общего образования, школ искусств и домов детского творчества, определили семёрку победителей. — В конкурсе приняли участие более 100 детишек, — рассказывает координатор партийного проекта «Крепкая семья», член жюри Андрей Выжжанов. — Признаться, было сложно выбрать победителей. Потому что дети у нас очень талантливые и все работы были выполнены с огромной любовью к самому родному человеку.

Так, в номинации «Песня» лучшими стали трёхлетняя Аня Завалюева и семилетняя Саша Шишкина. В номинации «Подарок маме» не было конкурентов у Паши Куренкова, которому 4,5 года, а также сёстрам Тае и Полине Александровым. Девочкам по 8 лет. Пальма первенства среди чтецов в номинации «Стихотворение» досталась трёхлетней Нике Ключевой и десятилетнему Диме Токмакову. Специальным призом жюри отметило Мишу Логунова. Мальчик представил работы сразу в двух номинациях — сделал поделку и прочитал стихотворение.

— Этот конкурс — замечательный повод ещё раз выразить любовь маме и помочь развитию творческих способностей, инициативности и самостоятельности детишек. А для мам подарки, созданные руками сыновей и дочек, — самые дорогие на свете, — подытожил председатель парламента Александр Афанасьев.

Текст: по материалам пресс-службы горсовета
Фото: Сергей Паршин

ПОЧЁТНЫМ ГРАЖДАНАМ — ПОЧЁТНОЕ ЗВАНИЕ

В горсовете начали принимать заявки от трудовых коллективов предприятий, общественных, государственных организаций и органов местного самоуправления на выдвижение кандидатов на звание «Почётный гражданин города Липецка».

— Среди липчан, уверен, много тех, кто заслуживает звания «Почётный гражданин города Липецка». Кто своим трудом или героическим подвигом внёс особый вклад в социально-экономическое, культурное и общественное развитие нашего города, — считает спикер городского Совета Александр Афанасьев. — Обращаюсь к трудовым коллективам предприятий, учреждений, общественным и государственным организациям и органам местного самоуправления с просьбой назвать имена тех, кто достоин этого звания.

Выдвижение соискателя происходит на собраниях в коллективах большинством голосов от числа работающих. По итогам голосования на имя председателя Липецкого городского Совета депутатов направляются: ходатайство-характеристика на кандидата, протокол собрания организации, три цветных фотографии соискателя. Документы и фото должны быть направлены в Липецкий городской Совет депутатов до 12 апреля 2021 года по адресу: 398001, город Липецк, улица Советская, 22.

Представленные кандидатуры рассмотрят на заседании профильной комиссии горсовета. Затем информацию направят для опубликования и общественного обсуждения. Двух липчан, которым будет присвоено почётное звание, выберут на июньской сессии. Торжественное награждение состоится в День города.

Звание «Почётный гражданин города Липецка» присваивается жителям областного центра, гражданам России, прославившим город и страну своим трудовым или героическим подвигом, а также внёсшим своей деятельностью особый вклад в развитие Липецка.

Подробная информация по телефонам: 23-93-62, 23-93-63.

ОСОБАЯ ПОМОЩЬ

О проблемах оказания паллиативной помощи тяжелобольным детям, проживающим в Липецке, говорили в городском Совете депутатов.

В регионе она доступна как в стационарах, так и в амбулаторных условиях. Паллиативные койки, всего их пять, размещены на базе Елецкой городской детской больницы. Амбулаторно такую помощь могут оказать две специальные бригады. Одна из детской больницы Ельца, другая — из областной детской больницы.

Сегодня под наблюдением специалистов находится 21 ребёнок. 12 из них проживают в областном центре. В 2020-м бригады выезжали к ним 183 раза, из которых 81 выезд был к жителям Липецка.

Заместитель председателя постоянной комиссии, депутат по округу № 18 Игорь Подзоров спросил, почему в областной детской больнице не оказывают паллиативную помощь в условиях стационара.

— Койку открыть — это не просто кровать поставить. Это целое отделение: штат, лицензия, операционная, анестезиологическое отделение и так далее. Это возможно только при строительстве нового корпуса, — пояснил главный врач больницы Сергей Голобурдин. — И сегодня больше востребованность в реабилитации тяжелобольных детей, чтобы они не уходили в паллиатив. У нас есть много интересных программ, особенно для детей с ДЦП. Это позволит улучшить качество их жизни и даст возможность больным 1 и 2 стадии лучше приспосабливаться к жизни.

— Насколько сегодня регион, город укомплектованы медицинскими кадрами? — поинтересовался депутат по округу № 34 Светлана Тюнина.

По словам главного врача областной детской больницы, дефицит специалистов есть всегда, и не только в нашем регионе.

— Сегодня нам нужны два педиатра, кардиолог, два анестезиолога и три реаниматолога. По всей России укомплектованность этими специалистами — 35–40%, — отметил Сергей Голобурдин.

— В Липецкой области достаточно неплохой социальный пакет для врачей. Но работу с кадрами нужно начинать со школы — создавать медицинские классы, и не только в городе, но и в районах. Да, это долгосрочный проект — 9–10 лет. Но за этим будущее.

ДЕПУТАТЫ ЗА РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР ОТХОДОВ

Более 110 тонн макулатуры, 2,7 тонны пластика и 6,6 тонны батареек собрано в Липецке и отправлено на вторичную переработку с 2017 года. На заседании постоянной комиссии по социальным вопросам, здравоохранению и экологии депутатам рассказали об итогах проведения ежегодной всероссийской акции «Дни защиты от экологической опасности».

По словам начальника отдела окружающей среды администрации города Татьяны Протасовой, в 2020-м по датам экологического календаря было проведено около 300 мероприятий. Липецк в третий раз получил статус «Столица Часа Земли». Традиционно проводился конкурс «Старая бумага — новое дерево!»: собранную бумагу обменивали на сертификаты, по которым муниципальный «Зеленхоз» выдавал гражданам саженцы. Ещё один конкурс — «Доброе дело» — сбор ПЭТ-бутылок и пластиковых крышек. Также проходят акции по сбору батареек. В них активно участвуют учреждения, предприятия, организации всех форм собственности и жители города. Таким образом, особое внимание в рамках дней защиты от экологической опасности уделялось раздельному сбору отходов. Заместитель председателя постоянной комиссии, депутат по округу № 18 Игорь Подзоров предложил создать рабочую группу по этому вопросу. В её состав хотят включить представителей законодательной и исполнительной власти Липецка и Липецкой области, экологов, регионального оператора, а также общественников. Депутаты единогласно поддержали предложение.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (12+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:30 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:45 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 Время
 21:30 «Угрюм-река» (16+)
 22:30 «Док-ток» (16+)
 23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00:10 «Познер» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14:55 «Склифосовский» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Небеса подождут» (16+)
 23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02:20 «Тайны следствия» (16+)
 04:05 «Черчилль» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30
 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Москва французская»
 07:05 «Другие Романовы. Вторая леди»
 07:35, 18:35, 23:50 «Величайшие изобретения человечества. Сельское хозяйство»
 08:35 «Легенды мирового кино»
 09:05, 16:30 «Тайны семьи де Граншан» (12+)

10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 00:45 «XX век. Старая квартира. 1971 год»
 12:25, 22:10 «Людмила Гурченко»
 13:15 «Линия жизни. Евгений Герасимов»
 14:15 «Греция. Монастыри Метеоры»
 14:30 «Гении и злодеи. Владимир Хавкин»
 15:05 «Новости. Подробно. Арт»
 15:20 «Агора». Ток-шоу
 17:25, 02:00 Выдающиеся дирижёры XX века. Леонард Бернстайн и Лондонский симфонический оркестр
 «Цвет времени. Владимир Татлин»
 19:45 «Главная роль»
 20:05 «Правила жизни»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 «Больше, чем любовь. Белла Ахмадулина и Борис Мессерер»
 21:30 «Сати. Нескучная классика...»
 23:00 «Архивные тайны. 1915 год. Репортаж из воюющей Германии»

НТВ

05:10 «Литейный» (16+)
 06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 13:25 Чрезвычайное происшествие (16+)
 14:00, 01:10 «Место встречи» (16+)
 16:25 «Красная зона» (12+)
 17:15 «ДНК» (16+)
 18:15, 19:40 «Пёс» (16+)
 21:20 «Марлен» (16+)
 23:50 «Основано на реальных событиях» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:00, 15:05, 18:00, 21:30 Новости
 06:05, 12:05, 14:30, 21:40, 01:00 Все на матч! (12+)
 09:00 Профессиональный бокс. Амир Хан против Маркоса Майданы (16+)

10:00 «Неоспоримый-3. Искушение» (16+)
 12:40 Специальный репортаж (12+)
 13:00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy (0+)
 15:10 Кикбоксинг. Fair Fight. Мамаку Усубян против Александра Скворцова (16+)
 16:10 «Конор Макгрегор. Печально известный» (16+)
 18:05, 05:00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура (0+)
 19:05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Химки» (0+)
 22:25 «Тотальный футбол» (12+)
 22:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» — «Уэска» (0+)
 02:00 «Я — Болт» (12+)
 04:00 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:10 «Фиксики» (0+)
 06:20 «Маги. Истории Аркадии» (6+)
 06:45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» (0+)
 08:25 «Облачно...-2. Месье ГМО» (6+)
 10:15 «Турбо» (6+)
 12:05 «Люди Икс-2» (12+)
 14:45, 19:00 «Дылды» (16+)
 20:00 «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
 22:20 «Колледж» (16+)
 23:45 «Экстрасенсы» (18+)
 01:45 «Старикам тут не место» (16+)
 03:45 «Копы в глубоком запасе» (16+)
 05:20 «Сказка о Золотом Петушке» (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:30 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:40 «Тест на отцовство» (16+)
 11:50, 04:40 «Реальная мистика» (16+)

12:50, 03:50 «Понять. Простить» (16+)
 13:55, 03:00 «Порча» (16+)
 14:25, 03:25 «Знахарка» (16+)
 15:00 «Дорога из жёлтого кирпича» (16+)
 19:00 «Механика любви» (16+)
 23:10 «Женский доктор» (16+)
 01:10 «Проводница» (16+)
 06:20 «6 кадров» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00 Профилактические работы (0+)
 17:00 Новости (16+)
 17:20 «Город особого назначения / Спецподразделение «ГОРОД» (16+)
 18:00 Новости (16+)
 18:10 «Город особого назначения / Спецподразделение «ГОРОД» (16+)
 18:20 «Мир нанотехнологий» (12+)
 18:50 «Среда обитания» (12+)
 19:00 Новости (16+)
 19:30 Мобильный репортаж (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 19:55 «Дом с лилиями» (12+)
 21:05 «По городам и весям» (6+)
 21:25 «Мир нанотехнологий» (12+)
 22:00 Новости (16+)
 22:30 «Побеседуем» (16+)
 22:45 «Джуманджи» (12+)
 23:30 Новости (16+)
 0:00 «Культпоход в театр» (0+)
 01:40 «Среда обитания» (12+)
 01:50 Среда обитания (12+)
 02:00 Новости (16+)
 02:30 События недели (16+)
 03:30 «Побеседуем» (16+)
 03:45 «Проект о людях» (12+)
 03:55 «Вкусно с Пальчиковым» (12+)
 04:05 «Неизвестное об известном» (12+)
 04:15 «По следу» (16+)
 04:30 «ЗОЖ» (12+)
 04:40 «Мир нанотехнологий» (12+)
 05:10 «Среда обитания» (12+)
 05:20 «Культпоход в театр» (0+)

ВТОРНИК 16 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (12+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:35 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:45 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 Время
 21:30 «Угрюм-река» (16+)
 22:30 «Док-ток» (16+)
 23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00:10 «Великий пост» (0+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14:55 «Склифосовский» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Небеса подождут» (16+)
 23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:50
 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Москва лицедейская»
 07:05, 20:05 «Правила жизни»
 07:35, 18:35, 23:50 «Величайшие изобретения человечества. Супермаркеты»
 08:35 «Легенды мирового кино»
 09:05, 16:30 «Тайны семьи де Граншан» (12+)
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 00:40 «Лирическое настроение. Песни Станислава Пожлакова» (12+)

12:15 «Цвет времени. Илья Репин. «Иван Грозный и сын его Иван»
 12:25, 22:10 «Людмила Гурченко»
 13:15 «Игра в бисер. Поэзия Булата Окуджавы»
 14:00 «Дания. Церковь, курганы и рунические камни»
 14:15 «Российские хирурги. Сергей Юдин. Моцарт от хирургии»
 15:05 «Новости. Подробно. Книги»
 15:20 «Эрмитаж»
 15:50 «Сати. Нескучная классика...»
 17:25, 01:45 «Выдающиеся дирижёры XX века. Георг Шолти и симфонический оркестр Баварского радио»
 19:45 «Главная роль»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 «Искусственный отбор»
 21:25 «Белая студия»
 23:00 «Архивные тайны. 1930 год. Коронация Хайле Селассие, императора Эфиопии»

НТВ

05:15 «Литейный» (16+)
 06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 13:25 Чрезвычайное происшествие (16+)
 14:00, 01:10 «Место встречи» (16+)
 16:25 «Красная зона» (12+)
 17:15 «ДНК» (16+)
 18:15, 19:40 «Пёс» (16+)
 21:20 «Марлен» (16+)
 23:50 «Основано на реальных событиях» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:00, 15:05, 17:55, 22:00 Новости
 06:05, 14:30, 17:10, 22:05, 01:00 Все на матч! (12+)
 09:00 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Мэнни Пакьяо (16+)
 10:00 «Главная дорога» (16+)

11:10, 12:40 Специальный репортаж (12+)
 11:30 «Правила игры» (12+)
 12:05 Все на регби! (12+)
 13:00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy (0+)
 15:10 Смешанные единоборства. ONE FC. Иван Кондратьев против Марата Григоряна (16+)
 16:10 Еврофутбол. Обзор (0+)
 18:00 «Невалашка» (12+)
 19:55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Алексей Махно против Вано Бакошевича (16+)
 22:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» (Мадрид, Испания) — «Аталанта» (Италия) (0+)
 02:00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия) — «Боруссия» (Мёнхенгладбах, Германия) (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Фиксики» (0+)
 06:15 «Маги. Истории Аркадии» (6+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:00, 18:30, 19:00 «Дылды» (16+)
 09:00 «Воронины» (16+)
 10:00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
 10:50 «Копы в глубоком запасе» (16+)
 12:55, 03:50 «Одиннадцать друзей Оушена» (12+)
 15:20 «Сеня-Федя» (16+)
 20:00 «Форсаж» (16+)
 22:05 «Need for speed. Жажда скорости» (16+)
 00:40 «Кино в деталях» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:25 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:30 «Тест на отцовство» (16+)
 11:40, 04:50 «Реальная мистика» (16+)

12:40, 04:00 «Понять. Простить» (16+)
 13:45, 03:10 «Порча» (16+)
 14:15, 03:35 «Знахарка» (16+)
 14:50 «Папарацци» (16+)
 19:00 «Роковая ошибка» (16+)
 23:20 «Женский доктор» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00, 15:25 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
 09:15 «Дом с лилиями» (12+)
 10:10, 16:10 «Двойная сплошная» (16+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00
 Новости (16+)
 12:10, 17:20, 18:00 «Город особого назначения / Спецподразделение «ГОРОД» (16+)
 13:10 «Легенды космоса-3» (12+)
 13:50 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
 14:10 «Вся правда» (16+)
 15:10 «Побеседуем» (16+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 18:20 «Профессия» (12+)
 18:30 «Будьте здоровы» (16+)
 18:45 «Зона риска» (16+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 19:55 «Дом с лилиями» (12+)
 21:05 «По городам и весям» (6+)
 21:20 «Мир нанотехнологий» (12+)
 21:45 «По следу» (16+)

РЕМОНТ и ПЕРЕТЯЖКА
 мягкой мебели
Качественно Недорого Скидки
 8-950-802-10-43 8-920-543-11-43

СРЕДА 17 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (12+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:30 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:45 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 Время
 21:30 «Угрюм-река» (16+)
 22:30 «Док-ток» (16+)
 23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00:10 «101 вопрос взрослому» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14:55 «Склифосовский» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Небеса подождут» (16+)
 23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30
 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Москва Врубеля»
 07:05, 20:05 «Правила жизни»
 07:35, 18:35, 23:50 «Величайшие изобретения человечества. Рентгеновские лучи»
 08:25 «Дания. Церковь, курганы и рунические камни»
 08:45, 16:30 «Кража» (12+)
 10:15 «Наблюдатель»

11:10, 00:40 «XX век. Мастера искусств. Донатас Банионис. Народный артист СССР»
 12:15 «Цвет времени. Иван Мартос»
 12:25, 22:10 «Людмила Гурченко»
 13:15 «Искусственный отбор»
 14:00 «Первые в мире. Армейский сапог Поморцева и Плотникова»
 14:15 «Российские хирурги. Доктор Воронов. Панацея от старости»
 15:05 Новости. Подробно. Кино
 15:20 «Библейский сюжет»
 15:50 «Белая студия»
 17:40, 01:50 Выдающиеся дирижёры XX века. Евгений Мравинский и заслуженный коллектив России симфонический оркестр Ленинградской государственной филармонии
 19:45 «Главная роль»
 20:30 «Обаяние таланта. Юлия Борисова»
 21:25 «Власть факта. Александр Второй: реформатор поневоле»
 23:00 «Архивные тайны. 1944 год. Хроника «Дня Д»

НТВ

05:15 «Литейный» (16+)
 06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 13:25 Чрезвычайное происшествие (16+)
 14:00, 01:20 «Место встречи» (16+)
 16:25 «Красная зона» (12+)
 17:15 «ДНК» (16+)
 18:15, 19:40 «Пёс» (16+)
 21:20 «Марлен» (16+)
 23:50 «Поздняков» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:00, 15:05, 17:10 Новости

06:05, 12:05, 14:30, 01:00 Все на матч! (12+)
 09:00 Профессиональный бокс. Флойд Мэйвезер против Хуана Мануэля Маркеса (16+)
 10:00 «Главная дорога» (16+)
 11:10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
 11:30 «На пути к Евро» (12+)
 12:40 Специальный репортаж (12+)
 13:00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy (0+)
 15:10 Смешанные единоборства. Bellator. Кейт Джексон против Дениз Кейлхольц (16+)
 16:10 Зимние виды спорта. Обзор (0+)
 17:15 Все на футбол! (12+)
 17:55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Ротор» (Волгоград) — «Ростов» (Ростов-на-Дону) (0+)
 19:55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. ЦСКА — «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)
 22:00 После футбола с Георгием Черданцевым (12+)
 22:45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» (Англия) — «Атлетико» (Испания) (0+)
 02:00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) — «Лацио» (Италия) (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Фиксики» (0+)
 06:15 «Маги. Истории Аркадии» (6+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:00, 18:30, 19:00 «Дылды» (16+)
 09:00 «Воронины» (16+)
 10:00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
 10:10, 03:05 «Двенадцать друзей Оушена» (16+)
 12:45 «Need for speed. Жажда скорости» (16+)

15:20 «Сеня-Федя» (16+)
 20:00 «Двойной форсаж» (12+)
 22:05 «Перевозчик-3» (16+)
 00:10 «Стендап андеграунд» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:20 «6 кадров» (16+)
 06:45, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:15 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:25 «Тест на отцовство» (16+)
 11:35, 04:40 «Реальная мистика» (16+)
 12:35, 03:50 «Понять. Простить» (16+)
 13:40, 03:00 «Порча» (16+)
 14:10, 03:25 «Знахарка» (16+)
 14:45 «Механика любви» (16+)
 19:00 «В тихом омуте...» (16+)
 23:10 «Женский доктор» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00, 15:25 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
 09:15 «Дом с лилиями» (12+)
 10:10, 16:10 «Двойная сплошная» (16+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00
 Новости (16+)
 12:10, 17:20, 18:10, 19:00, 22:00 «Город особого назначения / Спецподразделение «ГОРОД» (16+)
 13:10, 18:20 «Ещё дешевле» (12+)
 14:10, 22:45 «Секретная папка с Дибровым-2» (12+)
 14:50 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
 15:10, 19:40, 22:30 «Побеседуем» (16+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 18:45 «Автомобильный век» (16+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:55 «Дом с лилиями» (12+)
 21:05 «Открытая студия» (16+)
 23:30 Новости (16+)

ЧЕТВЕРГ 18 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (12+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 01:10, 03:05 «Время покажет» (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:30 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:45 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 Время
 21:30 «Угрюм-река» (16+)
 22:30 «Большая игра» (16+)
 23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00:10 «Гараж особого назначения» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14:55 «Склифосовский» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Небеса подождут» (16+)
 23:25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02:20 «Тайны следствия» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30
 Новости культуры
 06:35 «Пешком... Абрамцево»
 07:05 «Правила жизни»
 07:35, 23:50 «Величайшие изобретения человечества. Подвесные мосты»
 08:25 «Германия. Рудники Раммельсберга и город Гослар»
 08:45, 16:35 «Кража» (12+)
 10:15 «Наблюдатель»

11:10, 00:40 «XX век. Коллекция Капы. Творческий вечер Виктора Ардова»
 12:25, 22:10 «Людмила Гурченко»
 13:15 «Абсолютный слух»
 14:00 «Франция. Римские и романские памятники Арля»
 14:15 «Российские хирурги. Фёдор Углов. Победить смерть»
 15:05 Новости. Подробно. Театр
 15:20 «Моя любовь — Россия! Волга купеческая»
 15:45 «2 Верник 2»
 17:45, 01:50 Выдающиеся дирижёры XX века. Карлос Кляйбер и Венский филармонический оркестр
 18:35 «Величайшие изобретения человечества. Подвесные мосты»
 19:45 «Главная роль»
 20:05 Открытая книга. Евгений Чижов. «Собиратель рая»
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 «Андреевский крест»
 21:25 «Энигма. Барри Коски»
 23:00 «Архивные тайны. 1970 год. Похороны президента Насера»

НТВ

05:15 «Литейный» (16+)
 06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 Сегодня
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13:25 Чрезвычайное происшествие (16+)
 14:00, 01:10 «Место встречи» (16+)
 16:25 «Красная зона» (12+)
 17:15 «ДНК» (16+)
 18:15, 19:40 «Пёс» (16+)
 21:20 «Марлен» (16+)
 23:50 «ЧП. Расследование» (16+)
 00:20 «Крутая история» (12+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:00, 15:05, 18:00 Новости

06:05, 12:05, 14:30, 18:05, 01:00 Все на матч! (12+)
 09:00 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Флойда Мэйвезера (16+)
 10:00 «Главная дорога» (16+)
 11:10 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
 11:30 «Большой хоккей» (12+)
 12:40 Специальный репортаж (12+)
 13:00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy (0+)
 15:10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Роман Копылов против Ясубея Эномото (16+)
 16:00 «Кикбоксёр» (18+)
 18:30 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Спартак» (Москва) — «Урал» (Екатеринбург) (0+)
 20:55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Шахтёр» (Украина) — «Рома» (Италия) (0+)
 22:55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Милан» (Италия) — «Манчестер Юнайтед» (Англия) (0+)
 02:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) — «Баскония» (Испания) (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Фиксики» (0+)
 06:15 «Маги. Истории Аркадии» (6+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:00, 18:30, 19:00 «Дылды» (16+)
 09:00 «Воронины» (16+)
 10:00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
 10:50, 02:50 «Тринадцать друзей Оушена» (16+)
 13:15 «Перевозчик-3» (16+)
 15:20 «Сеня-Федя» (16+)
 20:00 «Тройной форсаж. Токийский дрифт» (12+)
 22:00 «Перевозчик. Наследие» (16+)
 23:55 «Стендап андеграунд» (18+)
 00:55 «Последствия» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:05 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:15 «Тест на отцовство» (16+)
 11:25, 05:40 «Реальная мистика» (16+)
 12:25, 04:50 «Понять. Простить» (16+)
 13:30, 04:00 «Порча» (16+)
 14:00, 04:25 «Знахарка» (16+)
 14:35 «Роковая ошибка» (16+)
 19:00 «Реабилитация» (16+)
 23:20 «Женский доктор» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
 09:15 «Дом с лилиями» (12+)
 10:10, 16:10 «Двойная сплошная» (16+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00
 Новости (16+)
 12:10, 17:20, 18:10, 19:00, 22:00 «Город особого назначения / Спецподразделение «ГОРОД» (16+)
 13:10 «Любовь без границ» (12+)
 14:10 «Последний день» (12+)
 14:50 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
 15:10 «Побеседуем» (16+)
 15:25 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 18:20 «Мир нанотехнологий» (12+)
 18:45 «Профессия» (12+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 19:55 «Дом с лилиями» (12+)
 21:05 «По городам и весям» (6+)
 21:25 «Мир нанотехнологий» (12+)
 22:00 Новости (16+)
 22:30 «Побеседуем» (16+)
 22:45 «Последний день» (12+)
 23:30 Новости (16+)

ПЯТНИЦА 19 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55, 02:20 «Модный приговор» (6+)
12:15 «Время покажет» (16+)
15:15, 03:10 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 03:50 «Мужское / Женское» (16+)
18:40 «Человек и закон» (16+)
19:45 «Поле чудес» (16+)
21:00 Время
21:30 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23:05 «Вечерний Ургант» (16+)
00:00 «Я — Джеки О. История американской королевы» (16+)
01:30 «Белая ночь, нежная ночь...» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
09:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время
09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12:40, 18:40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14:55 «Близкие люди» (12+)
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21:20 «Юморина» (16+)
00:10 «Салями» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40
 Новости культуры
06:35 «Пешком... Москва Годунова»
07:05 «Правила жизни»
07:35 «Чёрные дыры. Белые пятна»
08:20 «Легенды мирового кино»
08:45, 16:25 «Лев Гурыч Синичкин» (0+)
10:15 «Зори Парижа» (12+)
12:10 Открытая книга. Евгений Чижов.
 «Собиратель рая»

12:40, 21:55 «Людмила Гурченко»
13:30 «Власть факта. Александр Второй: реформатор поневоле»
14:15 «Доктор Трапезников. Выжить, а не умереть...»
15:05 «Письма из провинции. Грайворон (Белгородская область)»
15:35 «Энигма. Барри Коски»
16:15 «Цвет времени. Марк Шагал»
17:40 Выдающиеся дирижёры XX века. Курт Мазур и симфонический оркестр Гевандхаус
18:45 «Царская ложа»
19:45 «Смехоноста́льгия»
20:15, 01:55 Искатели. «Тайна ожившего портрета»
21:00 «Линия жизни. Армен Медведев»
22:40 «2 Верник 2»
00:00 «Фокстрот» (18+)
02:40 «Догони-ветер»

НТВ

05:15 «Литейный» (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13:25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:25 «Красная зона» (12+)
17:15 «Жди меня» (12+)
18:15, 19:40 «Пёс» (16+)
21:20 «Марлен» (16+)
23:30 «Своя правда» (16+)
01:10 «Квартирный вопрос» (0+)
02:05 «Мой любимый раздолбай» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:00, 16:20, 21:50 Новости
06:05, 12:05, 16:25, 23:50 Все на матч! (12+)
09:00 Профессиональный бокс. Шейн Мозли против Луиса Коллацо (16+)

10:00 «Главная дорога» (16+)
11:10 Футбол. Лига Европы. Обзор (0+)
12:40 Специальный репортаж (12+)
13:00 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy 1/4 финала (0+)
14:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+)
17:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+)
19:20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции (0+)
21:55 Гандбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия — Сербия (0+)
23:30 «Точная ставка» (16+)
00:50 Бокс. Vare Knuckle FC. Артём Лобов против Джейсона Найта (16+)

СТС

06:00, 05:45 «Ералаш» (0+)
06:05 «Фиксики» (0+)
06:15 «Маги. Истории Аркадии» (6+)
07:00 «Том и Джерри» (0+)
08:00 «Дылды» (16+)
09:00 «Русские не смеются» (16+)
10:00 «О чём говорят мужчины. Продолжение» (16+)
11:55 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
12:10, 18:30 «Шоу Уральских пельменей» (16+)
20:00 «Между нами шоу» (16+)
21:00 «Форсаж-4» (16+)
23:05 «Скорость. Автобус 657» (18+)
00:55 «Колледж» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 «6 кадров» (16+)
06:40, 04:45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08:15, 05:35 «Давай разведёмся!» (16+)
09:25 «Тест на отцовство» (16+)
11:35 «Реальная мистика» (16+)

12:35, 04:20 «Понять. Простить» (16+)
13:40, 03:30 «Порча» (16+)
14:10, 03:55 «Знахарка» (16+)
14:45 «В тихом омуте...» (16+)
19:00 «То, что нельзя купить» (16+)
23:20 «Про здоровье» (16+)
23:35 «Можете звать меня папой» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
09:00 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
09:15 «Дом с лилиями» (12+)
10:10 «Двойная сплошная» (16+)
11:00 «Будильник lite» (12+)
12:00 Новости (16+)
12:10 «Я, Франциск Скорина...» (16+)
13:00 Новости (16+)
13:10 «Я, Франциск Скорина...» (16+)
14:00 Новости (16+)
14:10 «Бабий бунт Надежды Бабкиной» (12+)
15:00 Новости (16+)
15:10 «Побеседуем» (16+)
15:25 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
16:00 Новости (16+)
16:10 «Двойная сплошная» (16+)
17:00 Новости (16+)
17:20 «Карта Родины» (16+)
18:00 Новости (16+)
18:10 Профессия (12+)
18:25 «Сообщения и комментарии» (16+)
18:40 В областном Совете (16+)
19:00 Новости (16+)
19:30 «Передача про дачу» (6+)
19:45 «Москва, я терплю тебя» (16+)
21:40 «По городам и весям» (6+)
22:00 Новости (16+)
22:30 В областном Совете (16+)
22:45 «Карта Родины» (16+)
23:30 Новости (16+)
00:00 «Я, Франциск Скорина...» (16+)

СУББОТА 20 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06:00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00 Новости
10:15 «Роман Мадянов. С купеческим размахом» (12+)
11:15, 12:15 «Видели видео?» (6+)
14:00 «Верные друзья» (0+)
15:55 «Я — Джеки О. История американской королевы» (16+)
17:30 «Достоиние РЕСпублики. Лучшее» (12+)
19:30, 21:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 Время
23:00 «Агент Ева» (18+)
00:50 «Белая ночь, нежная ночь...» (16+)
01:40 «Модный приговор» (6+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота» (12+)
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету» (12+)
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00 Вести
11:15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12:15 «Доктор Мясников» (12+)
13:20 «Родительское право» (12+)
18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
20:00 Вести в субботу
21:00 «Здравствуй, сестра» (12+)
01:40 «Слабая женщина» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 «Пирожок», «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы»

08:25 «Новый Гулливер» (0+)
09:30 «Обыкновенный концерт»
09:55 «Передвижники. Василий Поленов»
10:25 «Острова. Светлана Крючкова»
11:05 «Курьер» (16+)
12:30 «Эрмитаж»
13:00 «Земля людей. «Удорцы. Сокровища Мезени»
13:30, 02:00 «Корсика — между небом и морем»
14:20 «Даты, определившие ход истории. 79-ый год. Гибель Помпеев»
14:50 «И жизнь, и слёзы, и любовь» (12+)
16:30 «Здоровая диета для здорового мозга»
17:30 «Больше, чем любовь. Сергей и Софья Образцовы»
18:10 «Великие мифы. Илиада. Время жертвы»
18:40 «Домашние помощники XXI века»
19:25 «Последний император» (16+)
22:00 «Агора». Ток-шоу
23:00 «Клуб-37»
00:05 «Мусоргский» (0+)

НТВ

05:00 «ЧП. Расследование» (16+)
05:25 «Погоня за шедевром» (16+)
07:20 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08:50 «Поедем, поедим!» (0+)
09:25 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:10 «Основано на реальных событиях» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:00 «Ты не поверишь!» (16+)
21:10 «Секрет на миллион» (16+)

23:15 «Международная пилорама» (18+)
00:00 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Бокс. Vare Knuckle FC. Леонард Гарсия против Джо Элмора (16+)
07:30, 08:55, 12:35, 16:15, 20:15 Новости
07:35, 12:40, 16:20, 20:20, 00:00 Все на матч! (12+)
09:00 «Снежные дорожки» (0+)
09:10 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
09:30 «Талант и поклонники» (0+)
09:40 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 54 км (0+)
13:15 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Латифа Кайоде (0+)
13:55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины (0+)
15:15 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура (0+)
16:55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины (0+)
18:10 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» — «Реал» (0+)
21:00 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Адама Дайнеса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF (16+)
01:00 Регби. Чемпионат Европы. Россия — Грузия (0+)

СТС

05:50, 06:00 «Ералаш» (0+)
06:05 «Фиксики» (0+)
06:15 «Охотники на троллей» (6+)
07:00 «Три кота» (0+)
07:30 «Том и Джерри» (0+)
08:00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08:25 «Шоу Уральских пельменей» (16+)
09:00 «ПроСТО кухня» (12+)
10:00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
10:10 «Форсаж» (16+)

12:20 «Двойной форсаж» (12+)
14:25 «Тройной форсаж. Токийский дрифт» (12+)
16:35 «Форсаж-4» (16+)
18:40 «Человек-муравей и оса» (12+)
21:00 «Конг. Остров Черепа» (16+)
23:20 «Глубокое синее море» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 «6 кадров» (16+)
07:05 «Психология любви» (16+)
11:05, 02:55 «Подари мне счастье» (16+)
19:00 «Моя мама» (16+)
22:05 «Первый раз прощается» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00, 16:00 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
07:40 «Свет миру» (16+)
08:00 «Дракоша Тоша» (0+)
08:30 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
08:40, 11:40 «Не по-детски» (6+)
09:00 «Субботний будильник» (12+)
10:15 «Передача про дачу» (6+)
10:30, 19:25 «По городам и весям» (6+)
10:50, 20:15 «Профессия» (12+)
11:00, 19:45 «Зона риска» (16+)
11:15 «Дракоша Тоша» (0+)
11:55, 20:45 «Автомобильный век» (16+)
12:10, 21:00 «Завалинка» (12+)
12:40 «Побеседуем» (16+)
13:00 «Лягушонок Риббит» (6+)
14:25 «Удивительные люди» (12+)
16:20 «Графомафия» (12+)
18:00 «Открытая студия» (16+)
19:00 «02. Сообщения и комментарии» (16+)
19:10 «Будьте здоровы» (16+)
20:00 «По следу» (16+)
20:30 «Мобильный репортаж» (12+)
21:35 «Летнее безумие» (16+)
23:15 «Москва, я терплю тебя» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 06:10 «Свадьбы и разводы» (16+)
06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой» (12+)
08:10 «Здоровье» (16+)
09:20 «Непутёвые заметки» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:15, 12:15 «Видели видео?» (6+)
13:55 «Я — Вольф Мессинг» (12+)
15:55 «Я почти знаменит» (12+)
18:25 «Точь-в-точь» (16+)
21:00 Время
22:00 «Что? Где? Когда?» (16+)
23:10 «Метод-2» (18+)

РОССИЯ 1

06:05, 03:15 «Любови целительная сила» (16+)
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Устами младенца» (12+)
09:20 «Когда все дома» (12+)
10:10 «Сто к одному» (12+)
11:00 Вести
11:15 «Парад юмора» (16+)
13:20 «Родительское право» (12+)
17:45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
22:40 «Воскресный вечер» (12+)

КУЛЬТУРА

07:40 «И жизнь, и слёзы, и любовь» (12+)
09:20 «Обыкновенный концерт»
09:50 «Мы — грамотеи!»
10:30 «Мусоргский» (0+)
12:25 Письма из провинции. Грайворон (Белгородская область)
12:55, 01:50 «Диалоги о животных. Сафари-парк в Геленджике»
13:40 «Другие Романовы. Огонь, мерцающий в сосуде»

14:10 «Игра в бисер. Михаил Лермонтов. «Смерть поэта»
14:50 «Праздничный день» (0+)
16:30 «Картина мира»
17:10 «Леонардо. Пять веков спустя»
18:35 «Романтика ромansa»
19:30 Новости культуры
20:10 «Курьер» (16+)
21:35 В честь Джерома Роббинса. Вечер в Парижской национальной опере
23:10 «Здоровая диета для здорового мозга»

НТВ

07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:50 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 Итоги недели (12+)
20:10 «Маска» (12+)
23:20 «Звёзды сошлись» (16+)

МАТЧ ТВ

07:30, 08:55, 12:00, 16:20, 19:20, 22:00 Новости
07:35, 12:05, 16:25, 22:10, 01:00 Все на матч! (12+)
09:00 «В гостях у лета» (0+)
09:20 «Баба-яга против» (0+)
09:30 «Кикбоксёр» (18+)
11:30 Смешанные единоборства. KSW. Мамед Халидов против Скотта Аскхэма. Реванш (16+)
12:40 Лыжный спорт. Лучшее (0+)
14:40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+)
15:50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)

17:10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+)
18:40 Бокс. Vare Knuckle FC. Леонард Гарсия против Джо Элмора (16+)
19:25 Английский акцент (12+)
19:55 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. «Лестер» — «Манчестер Юнайтед» (0+)
22:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» — «Барселона» (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
06:05 «Фиксики» (0+)
06:15 «Охотники на троллей» (6+)
07:00 «Три кота» (0+)
07:30 «Царевны» (0+)
07:55, 11:00 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09:00 «Рогов в деле» (16+)
10:00 «Между нами шоу» (16+)
11:20 «Сезон охоты» (12+)
13:00 «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)
14:45 «Как приручить дракона» (12+)
16:40 «Как приручить дракона-2» (0+)
18:40 «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
21:00 «Джуманджи. Новый уровень» (12+)
23:25 «Стендап андеграунд» (18+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Жизнь взаимы» (16+)
08:15 «Можете звать меня папой» (16+)

10:15 «Реабилитация» (16+)
14:30 «Пять ужинов» (16+)
14:45 «То, что нельзя купить» (16+)
19:00 «Моя мама» (16+)
22:00 «Про здоровье» (16+)
22:15 «Нарушая правила» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00, 11:55 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
07:10 «Слово пастыря» (16+)
07:30, 13:00 «Капельки» (6+)
07:50 «Лягушонок Риббит» (6+)
09:15, 16:10 «С.О.Б.Е.З. — Специальный Отряд Бесстрашных Зверей» (6+)
09:30, 18:00 События недели (16+)
10:30, 20:15 «По городам и весям» (6+)
10:50 «Свет миру» (16+)
11:10, 20:00 «Зона риска» (16+)
11:25, 20:35 «Профессия» (16+)
11:40 «Автомобильный век» (16+)
12:10, 21:00 «Завалинка» (12+)
12:40 «Побеседуем» (16+)
13:15 «Кунг-фу воин» (6+)
14:35 «Удивительные люди» (12+)
16:20 «Дракоша Тоша» (0+)
16:25 «С Дона выдачи нет» (16+)
19:00 «Открытая студия» (16+)
20:45 Будьте здоровы» (16+)
21:35 «Один шанс на двоих» (16+)
23:30 «Летнее безумие» (16+)
01:10 «Гости в студии» (12+)
01:30 «Передача про дачу» (6+)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

выплата серой заработной платы
задолженность по заработной плате
работа без заключения трудового договора

выплата заработной
платы ниже уровня, гарантированного
законодательством

23-91-43



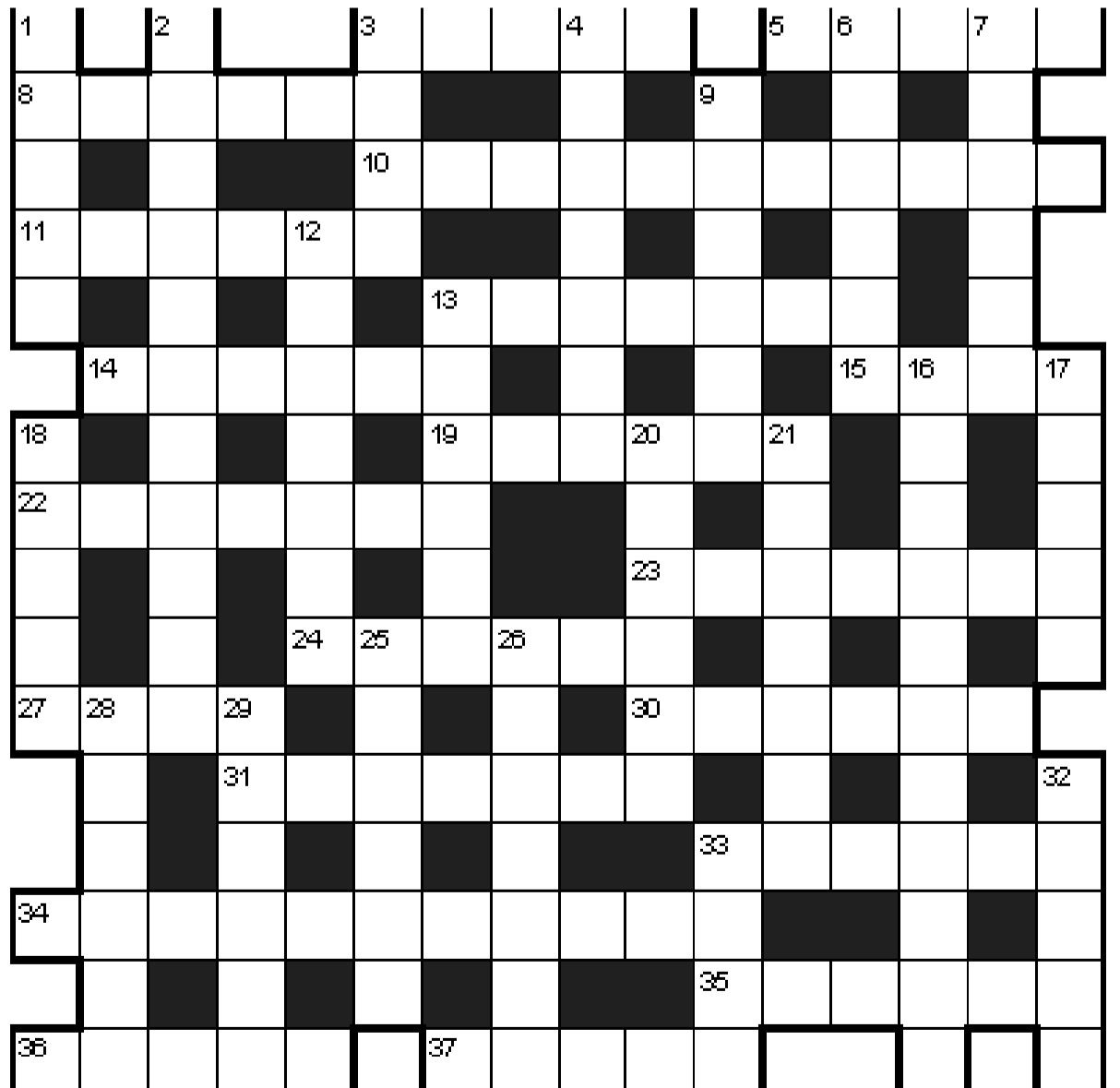
23-91-44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Деталь, имеющая отверстие с резьбой для навинчивания на болт.
5. Физические упражнения, направленные на достижение высоких результатов в соревнованиях.
8. Лицо, выступающее, говорящее в собрании.
10. Переложение музыкального произведения для исполнения на другом инструменте.
11. Искусственный камень.
13. Снасть: небольшой кусок свинца, камень и т. п., подвешенный к леске удочки.
14. Возглас, выражающий удовлетворение, радость при найденном решении.
15. Печь для обжига керамических изделий.
19. Родина слонов.
22. Щель, расселина на поверхности расколовшегося твёрдого предмета.
23. Продолжительность.
24. Сплав меди с оловом и цинком.
27. Состояние зависимости, подчинённости.
30. Искусство выращивания деревьев и кустарников карликовых размеров.
31. Суда, выдаваемая под залог недвижимого имущества.
33. Старинное холодное оружие.
34. Независимость государства.
35. Одна из поисковых систем по интернету.
36. Парусно-гребное судно восточных славян.
37. У моряков, речников: суша.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Часть шеи, смежная с хребтом.
2. Участок фронта, откуда развиваются действия.
3. Птица семейства вороновых.
4. Временное управление делами должника.
6. Вступительная часть литературного произведения.
7. Руководитель высшего учебного заведения.
9. Атолл на Маршалловых островах.
12. Заглавная буква имени, фамилии, отчества.
13. Тот, кто обеспечивает осуществление, исполнение чего-либо.
16. Человек, который, не состоя в родстве, носит одинаковую с кем-нибудь фамилию.
17. Сигнал тревоги, подаваемый ударами колокола.
18. Система сбора с населения налогов и других государственных доходов.
20. Стечение обстоятельств, не зависящих от воли человека.
21. Событие, случай.
25. Высшая степень, расцвет чего-нибудь.
26. Сооружение для укрытия от пуль, снарядов и отравляющих веществ.
28. Плохая изба, хижина.
29. Химический элемент, металл.
32. Ящик с типографским шрифтом и литерами для ручного набора.
33. Флаг, знамя.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №9. ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Бюграф. 5. Касатка. 9. Иол. 10. Лисичка. 11. Юморист. 12. Сок. 13. Донка. 14. Пауза. 15. Гопак. 18. Гламур. 21. Отвага. 24. Упрёк. 25. Скаун. 27. Отрада. 30. Таган. 33. Намёк. 35. Пятка. 36. Тёс. 37. Коробка. 38. Успение. 39. Шар. 40. Селение. 41. Дилемма.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Бульдог. 2. Овсянка. 3. Ручка. 4. Фисок. 5. Клюква. 6. Столп. 7. Трибуна. 8. Антраш. 15. Грунт. 16. Пирог. 17. Кокон. 19. Лак. 20. Мак. 22. Вар. 23. Гад. 25. Сенокос. 26. Адмирал. 28. Автоним. 29. Анафема. 31. Атташе. 32. Абсурд. 34. Кабан. 35. Пенел.

ПЕЧАТЬ НА ХОЛСТЕ

ПЕРВЫЙ НОМЕР

ТИПОГРАФИЯ

ПОРТРЕТЫ
РЕПРОДУКЦИИ
ФОТОКАРТИНЫ
ФОТОКОЛЛАЖИ
МОДУЛЬНЫЕ КАРТИНЫ

КАРТИНА 40X60CM

1510 РУБ.

PERVVI_NOMER@INBOX.RU 289-981



Министерство обороны Российской Федерации предлагает и гарантирует:

- выбор видов (родов) войск и мест прохождения службы по контракту;
- стабильное денежное содержание от 25 000 до 65 000 рублей в месяц;
- социальные гарантии военнослужащего;
- карьерный рост;
- приобретение жилья по накопительно-ипотечной системе.

По всем вопросам поступления на военную службу по контракту обращаться по адресу: г. Липецк, ул. Плеханова, 53а, тел./факс **8(4742)27-09-38**.

КУБЫШКА 14% — ИНВЕСТИЦИИ ВНЕ КРИЗИСА

Ваш Финансовый помощник

Всем известно, что пандемия и карантин нанесли существенный урон российской экономике — многие отечественные компании понесли убытки, другим пришлось временно приостановить работу. При этом некоторые компании остались не только «на плаву», но и резко увеличили доход, а накопления некоторых простых россиян продолжили рост.

В условиях кризиса нам, возможно, приходится больше переживать и беспокоиться за судьбу своих «кровно нажитых». И хотя банковские депозиты всегда считались надёжным вложением денег, сегодня можно с этим поспорить. К примеру, в настоящее время ставки по банковским вкладам редко превышают 6%, и такая тенденция к понижению не особо радует. Между тем, по заявлениям некоторых официальных СМИ, в этом году более 30 банков рискуют потерять лицензии. Скорее всего, риск связан с оттоком денежных средств, возможно, есть и другие не менее важные факторы, но население планомерно снимает деньги с депозитов, пытаясь найти новые средства получения пассивного дохода. Кстати, в условиях финансовой нестабильности нужно более внимательно относиться к уровню рейтинга своего банка, наблюдая и отслеживая происходящие с ним перемены, особенно в сторону ухудшения.

Деньги должны работать

«Ваше благополучие зависит от ваших собственных решений», — говорил Джон Рокфеллер, живя и работая по такому же принципу. Конечно, современные и успешные люди всегда были уверены в том, что деньги должны работать, но как сохранить и приумножить свой капитал? Ведь деньги — это инструмент, который создаёт нам благополучную жизнь не только сегодня и сейчас, но и в будущем. Варианты для инвестиций, безусловно, есть!

Финансовый рынок сейчас предлагает достаточно решений, альтернативных банковским вкладам. Таких, например, как покупка ценных бумаг, которые отчасти смогут обеспечить больший доход, чем проценты по депозиту. Можно воспользоваться вариантом инвестирования в драгоценные металлы. Как известно, золото и платина всегда были в цене. Привлекательный вариант на долгосрочной основе для тех, кто хочет получить пассивный доход, — это инвестиции в недвижимость. Одним из простых способов накопления могут стать программы «Потребительского общества национального развития». Программы отличаются процентными ставками и сроком размещения денежных средств. Одна из наиболее популярных программ — «Кубышка» с процентной ставкой 14% годовых и минимальной суммой размещения от 50 000 рублей сроком на 1 год.*



ПО «Потребительское общество национального развития» предлагает программы, подкреплённые реальными проектами, которые можно «увидеть и потрогать». Так, «Потребительское общество национального развития» инвестирует в поставки овощей, фруктов и сухофруктов в гипермаркеты РФ, развивает сеть магазинов мяско-молочной продукции. К поставщикам плодов из Узбекистана, Таджикистана и Казахстана добавился Вьетнам, начавший поставки богатых витаминами экзотических фруктов в торговые сети РФ. Один из инвестиционных проектов — туристическая сфера в Краснодарском крае, а также другие рентабельные проекты.

Между тем предпринимательские риски Потребительского общества застрахованы в НКО «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования». Страховая организация осуществляет свою деятельность на основании лицензии ЦБ России.

В офисе компании «Ваш Финансовый помощник» подробно расскажут обо всех условиях программ накоплений, подберут подходящую программу.

г. Липецк, ул. Первомайская, д. 119
пн.-пт.: 10:00-19:00, сб.-вс.: выходной
8-800-707-74-99, звонок бесплатный, v-f-p.ru

* Программа «Кубышка». Инвестиции в виде передачи денег в заём принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее – Заёмщик) на срок 367 дней. Минимальная сумма инвестиций – 50 тыс. руб. Максимальная сумма инвестиций – 5 млн руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части инвестиции предусмотрены один раз, но не более 50% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчётным, наличными в кассе либо на карту любого банка. В случае досрочного истребования суммы инвестиции и процентов по ней или части оформления расходной операции уведомить Заёмщика за 22 рабочих дня (если истребуемая сумма до 50 тыс. руб. включительно), за 57 рабочих дней (если истребуемая сумма свыше 50 тыс. руб.). При закрытии Договора по истечении срока Заёмщик уведомляет Заёмщика за 22 рабочих дня о дальнейшем намерении (закрыть или переоформить Договор). При досрочном расторжении проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока инвестиции, если денежные средства находились у Заёмщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заёмщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14% годовых. Предложение действует для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления – 100 руб., 1 000 руб. – ежегодный минимальный паевой взнос. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Заёмщика, ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259, обеспечивает ООО «ВФП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746, на основании Договора оказания услуг. Предпринимательские риски Заёмщика застрахованы в НКО «МОВС», № ПР КПО_00071 от 10.02.2021, лицензия ЦБ № 4 349 от 24.09.2019. (http://nkomovs.ru/). Условия действительны до 31.05.2021. Подробнее по тел. 8-800-707-74-99. Не является публичной офертой. Реклама.

ЭСТЕТИКА БЕЗ БОЛИ



СПРАВКА

Игорь Валерьевич Штанин.

Врач высшей квалификационной категории по специальности «стоматология хирургическая». В 1995 году окончил Воронежский государственный медицинский университет имени Бурденко по специальности «стоматология». В стоматологической поликлинике № 2 работает 15 лет. Общий стаж — 25 лет.

Отсутствие одного или нескольких зубов — проблема, которая может коснуться человека в любом возрасте, изменить качество жизни, пищевые привычки, доставить психологический дискомфорт. Причины разнообразны: в большинстве случаев это результат отсутствия культуры заботы о своём здоровье, неправильное питание, плохой уход за зубами, страх перед стоматологом, осложнения заболеваний твёрдых тканей зуба и пародонта, соматические заболевания, эндокринные нарушения, механические повреждения. Сегодня один из самых популярных методов восстановления зубного ряда — имплантация. О материалах, длительности процедуры и противопоказаниях рассказал врач хирург-стоматолог высшей квалификационной категории Липецкой городской стоматологической поликлиники № 2 Игорь Штанин.

— Игорь Валерьевич, какие методики хирургического лечения стоматологических заболеваний вы применяете?

— Мы проводим операции по удалению зубов любой сложности: это и неправильно прорезавшиеся зубы, удаление зубов по



ортодонтическим показаниям, удаление дентальных кист, доброкачественных новообразований и, конечно же, операции по установке имплантов. Все манипуляции проводятся после предварительной консультации. Хирургические стоматологические вмешательства проводятся в амбулаторных условиях под местной анестезией. Преимущества этого метода обезболивания заключаются в том, что во время операции пациент находится в сознании, слышит и видит, что с ним происходит. Ни на секунду не теряется контакт между врачом и пациентом — в то же время все манипуляции происходят совершенно безболезненно для пациента.

— После имплантации необходим комплекс восстановительных процедур?

— В течение 3–10 дней после операции имплантации необходимо придерживаться некоторых ограничений и применять

специальные гигиенические процедуры. Сам послеоперационный период длится около 3–5 дней. В это время у пациентов может наблюдаться отёк в области установленного импланта. Тяжесть течения послеоперационного периода у всех протекает по-разному. Это зависит от сложности проведённого хирургического вмешательства и иммунитета человека.

— Какие имплантационные системы и материалы применяете?

— Используем только имплантационные системы давно проверенных производителей: Alpha-Bio (Израиль), Anthogyr (Франция) и систему премиум-класса Astra Tech (Швеция). Стоимость операции зависит от используемой имплантационной системы и составляет от 30 до 50 тысяч рублей. После успешно проведённой операции имплантации мы приступаем к протезированию: на верхней челюсти через шесть месяцев, на нижней — через четыре.

— Чем отличаются перечисленные вами имплантационные системы?

— Все эти импланты изготовлены из высококачественного титана. Отличаются между собой формой и размером. Используемые системы давно представлены на мировом и российском рынках, имеют широкое применение. Это позволяет пациенту в случае необходимости заменить или починить ортопедическую часть быстро и без проблем. Применение нескольких имплантологических систем позволяет найти выход из самых сложных клинических ситуаций.

— Имеются ли противопоказания к имплантации?

— В связи с высоким уровнем развития оборудования и постоянной инновацией самих имплантов можно сказать, что ограничений практически нет. Среди строгих противопоказаний: психические, онкологические и системные заболевания организма. Имплантация — это одна из методик, которая используется для восстановления дефектов зубочелюстной системы. Выбор и принятие решения всегда остаётся за человеком.

— Вы используете какое-то уникальное оборудование для установки имплантов?

— Руки и голова, — смеётся хирург. — При установке имплантов пользуемся аппаратом «физиодиспенсер». Он позволяет быстро сформировать ложе и при этом не перегреть кость. Это минимизирует вероятность послеоперационных осложнений, способствует успешной интеграции импланта. Одним из слагаемых успеха при проведении операции имплантации являются инструменты для препарирования костного ложа, они должны быть высококачественные, строго соответствовать форме и размерам устанавливаемого импланта.

— В чём преимущество установки имплантов для пациентов в вашей клинике?

— Мы применяем комплексный подход при лечении пациентов. Врач стоматолог-хирург проводит операцию по установке имплантов. Врачи терапевты и пародонтологи готовят полость рта к операции: проводят лечение зубов и тканей пародонта. После успешного приживления имплантов за дело берётся стоматолог-ортопед. Он совместно с зубным техником проводит протезирование. В нашей стоматологической клинике есть собственная зуботехническая лаборатория. Её возможности и оснащение позволяют проводить все виды работ на уровне мировых стандартов. Все манипуляции — от первичного осмотра до протезирования — производятся в одном месте командой профессионалов.

Текст: Виктория Толчеева
Фото: Сергей Паршин

Адрес: ул. Космонавтов, д. 37/5
Телефоны регистратуры: 31-02-01,
32-01-14
Пародонтологический кабинет
№ 14: 33-12-24
Сайт: www.lipstom2.ru
email: stomlip2@yandex.ru

НЗ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЖИЗНЬ МУСОРА

Самыми экологически безопасными и разлагаемыми являются биотходы — пища, кости, остатки растений. Серьёзно загрязняют природу синтетические отбросы, им-то и необходима тщательная переработка. Без неё пластиковые упаковки и одноразовая посуда будут засорять почву 200 лет. Но настоящим долгожителем среди отходов считается алюминий — алюминиевая банка в естественных условиях может разлагаться 500 лет.



Среднестатистический россиянин производит в год около 400 кг мусора, то есть 1,1 кг в день. По данным статистики Всемирного банка, мы находимся на среднемировом уровне между Японией (0,9 кг) и Великобританией (1,3 кг). Больше всего мусора производят жители Исландии — 4,3 кг в день и США — 2,2 кг. Меньше всего — граждане Лесото: 0,1 кг и Китая: 0,4 кг.

Большую часть бытового мусора в России вывозят на свалки. Сейчас в стране насчитывается около 15 тысяч легальных свалок, которые, по данным Росприроднадзора, занимают 4 млн га — это примерно территория всей Швейцарии или две Словении.

По данным Министерства природных ресурсов, перерабатывают только 8% отходов. Если количество производимого нами мусора будет расти с такой же быстротой, то уже в 2050 году свалки займут 1% территории России. Поэтому одной из основных проблем современного общества является переработка отходов.

Швейцарские пионеры

В небольших европейских государствах этот острый вопрос решается уже на протяжении долгих лет с применением различных подходов, одним из которых является строительство заводов по сортировке и переработке мусора. Чаще всего для утилизации используют сжигание мусора, но это небезопасно: горящий пластик выбрасывает в атмосферу вредные для всего живого химикаты. Перспективный подход в этой сфере — применение эффективных установок, с помощью которых возможно получать высокие температуры, ведь только при высоких температурах идёт полное сжигание мусора.

Эти устройства необходимы, например, для переработки бытовых, промышленных и техногенных отходов дожигания газов, восстановления поверхностей деталей посредством наплава, восстановления металлов из оксидов, и многих других. Пионером в этой области стала швейцарская фирма MGC Moser— Glaser, которая в начале 1990-х внедрила в городе Мюттенц установку для высокотемпературного уничтожения отходов с производительностью 1 000 кг в час. В электроплазменных установках для утилизации отходов электрическая горелка постоянного тока нагревает материал. Из-за высокотемпературного нагрева уничтожаются токсичные и органические вещества. В результате образуются газообразные отходы, направляемые на дальнейшую переработку, и шлак.

Сжечь дотла

В Липецкой области проблема с утилизацией мусора стоит достаточно остро. Ежегодно жители региона производят 400 тысяч тонн бытового мусора. Из 17 полигонов на

ПЛАЗМОТРОН ПРОТИВ МУСОРА

семи уже ведутся работы по увеличению мощности. В 2022 году истекает срок эксплуатации самого большого полигона Липецка — «Центролита». Как избавиться от мусора? Эту проблему нужно решать уже сегодня, над ней работают специалисты Липецкого государственного технического университета. Обеспечить эффективное уничтожение отходов можно только при высоких температурах в камере сгорания — от 1500–2000 °С. В традиционных печах сгорают далеко не все вещества. Существующие электродуговые плазменные установки имеют ряд недостатков, таких как сложность регулирования производительности плазмы, сложность конструкции, высокая стоимость конечного предприятия по переработке отходов.

Эксперимент ЛГТУ

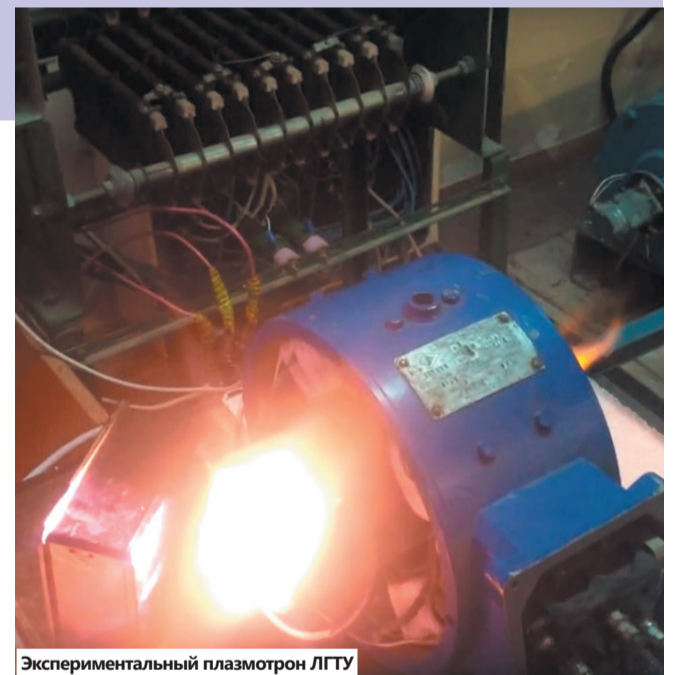
Результатом работы учёных ЛГТУ стала экспериментальная установка, которую в перспективе возможно применять для утилизации отходов или для восстановления поверхностей металлических деталей. Разработанная установка позволяет получать рабочую температуру от 1 000 до 4 000 °С. Среди основных преимуществ перед прототипами:

- модульность конструкции, которая упрощает монтаж и пусконаладочные работы;
- применение инновационных электродов, способствующих непрерывному длительному горению;
- отсутствие жёстких требований к предварительной сортировке отходов;
- полная экологичность процесса уничтожения отходов;
- значительное уменьшение стоимости конечного перерабатывающего предприятия.

Из-за высоких рабочих температур для обеспечения требований безопасности в состав оборудования установки входит специальный комплект слежения за показаниями качества сетевой электрической энергии и перебойями в сети подачи, позволяющий при возникновении недопустимых условий эксплуатации установки отключить её. Также система позволяет оценить влияние установки высокой мощности на промышленную электрическую сеть.

Экологичная мусоропереработка

Проведённые исследования позволили создать работоспособные конструкции плазмотронов, на которые получены три патента на изобретение и патент на полезную модель. Созданы и исследованы блоки, обеспечивающие



Экспериментальный плазмотрон ЛГТУ

работу электродугового плазмотрона в заданных режимах с возможностью регулирования потока плазмы, её температуры и расхода на выходе плазмотрона. Эти исследования помогут упростить производство электродуговых установок, снизить их стоимость, сократить загрязнение окружающей среды и решить важную задачу импортозамещения высокотехнологичных установок в регионе.

Электрическая часть установки была создана исследователями на компонентном уровне и доведена до отлаженного, законченного технического решения. Конечная цель исследователей — создать на территории Липецкой области производство по экологически чистому уничтожению отходов с приемлемыми расходами на конструирование и поддержание перерабатывающих установок. Это в значительной мере улучшит экологическую обстановку в регионе, сократит использование полезных территорий под склады мусора. Учёные рассчитывают, что их опыт может быть масштабирован и в скором времени экологичные мусороперерабатывающие производства могут появиться в различных регионах нашей страны.

Владимир Бедоян: ГЛАВНОЕ — ПОКАЗАТЬ ДОРОЖКУ



СПРАВКА

Всестилевое карате — российский вид спорта, объединяющий в себе различные виды единоборств. Датой возникновения всестилевого карате в России можно считать 2014 год, когда данное единоборство было включено во Всероссийский реестр видов спорта. В 2016 году федерация получила государственную аккредитацию. Сейчас в неё входят 36 организаций, занимающихся боевыми искусствами.

— Что за методика?

— Её суть в том, что нельзя всех грести под одну гребёнку. Понятно, есть тестирование на разряды, когда нужно выполнить определённое количество подтягиваний, стометровку пробежать и так далее. Но всех спортсменов нужно отсматривать индивидуально. Мы делаем это на всероссийских кубках и чемпионатах. У каждого бойца есть своя фишка. Её-то и нужно развивать.

— Известно, когда в этом году пройдут сборы?

— Ждём, когда министр спорта подпишет приказ. Скорее всего, это будет летом или осенью. Обычно за месяц до крупных стартов. Очень надеемся, что в этом году пройдёт чемпионат мира. В прошлом его отменили из-за ковида. В 2019-м у липчан, входящих в состав сборной России, были два серебра и две бронзы. На первенстве мира ребята завоевали три золота, серебро и бронзу.

— А какие успехи у липецких каратистов?

— В 2020-м на Кубке России мы впервые в истории Липецкой области заняли третье общекомандное место. В чемпионате России у нас второе место. Наши ребята отобрались в сборную, им присвоили звание мастеров спорта. В этом году в начале февраля ездили в Одинцово с командой из 50 человек на Кубок федерации. У нас 21 победитель и призёр. Это хороший показатель.

— В прошлом году в сборную России по всестилевому карате входило 10 липчан. Сейчас 20. Как удалось достичь такого результата?

— Первым делом мы вывели людей из подвалов, где проходили тренировки. Ещё пять лет назад в России не было официальных соревнований по всестилевому карате. Сейчас проходят аккредитованные первенства и чемпионаты. В составе Липецкого регионального отделения — представители шести общероссийских организаций. Чтобы быть со всеми на связи: со спортсменами, родителями, тренерами, — мы открыли офис регионального отделения. Он находится на площади Петра Великого, 5, кабинет 204а.



За четыре с половиной года мы подготовили двух мастеров спорта международного класса, 36 человек выполнили нормативы мастеров спорта

Но мало наладить структуру, нужно быть честным со спортсменами и их родителями: конкретно говорить, какие есть перспективы. Мы объясняем родителям, что спортсмены, выполнившие разряды, получают дополнительные баллы при поступлении в вузы. Мастер спорта — пожизненное звание, которое даёт сотруднику силовых ведомств прибавку к зарплате, практически 100% от оклада. Спортивные звания помогают двигаться по карьерной лестнице. Если раньше наши спортсмены бились только за кубок, то сейчас — за перспективы.

И вообще приятно, когда ты бьёшься за свою семью, тренеров, регион, страну, а потом стоишь на пьедестале и звучит гимн России. Это нельзя передать словами.

— Чему учите своих спортсменов?

— Тренер — второй папа, вторая мама, брат и всё на свете. Он учит ставить цели. Хороший спортсмен должен быть образованным. Ребята, которые у нас чего-то достигли, учатся в престижных учебных заведениях или окончили их. Ребёнок должен думать так: «У меня такие тяжёлые тренировки, соревнования, через боль, усталость, иногда и кровь, неужели я английский, химию или физику не могу выучить?» Надо показать человеку дорожку. Спортом высших достижений занимаются единицы, остальные приходят ради здорового образа жизни. Не всем дано показывать высокие результаты в спорте. В группе из 30 человек серьёзных показателей могут достичь 2–3 спортсмена. Но это не значит, что остальные не должны заниматься. Ты должен держать себя в форме, быть порядочным бойцом, уважать старших, в любой момент быть готовым защитить свою семью и Отечество.

— Всё ли устраивает сейчас в материально-технической базе? Чего не хватает?

— Так как мы молодой вид спорта, понятно, что много не хватает: инвентарь, татами и так далее. Сейчас введён рейтинг федераций. Баллы начисляются в том числе за победителей всероссийских и международных соревнований, мастеров спорта, КМС. По результату 2019 года мы заняли девятое место среди почти 80 видов спорта, которыми занимаются в регионе. В качестве поощрения управление спорта приобрело нам татами. Для нас это существенно. Но ещё нужно музыкальное оборудование, потому что каждый раз арендуем его для соревнований. Нужна защитная экипировка, которая недёшево стоит. Каждая лапа обходится в несколько тысяч рублей, шлем — в 4 000, перчатки — в 3 000.

— Какие соревнования в ближайшее время ждут наших спортсменов?

— С 3 по 7 апреля в Орле пройдёт первенство России. В конце апреля — всероссийские соревнования в Иваново. В начале мая — Кубок России в Пензе. Планов много, главное — руки не опускать и работать. Конкуренция в нашем виде спорта сейчас наихудшая. Если раньше в категории соревновались между собой восемь человек, то сегодня от 15 до 30. Но есть и перспективы: вводится новая дисциплина — «ножевой бой». Популярность у всестилевого карате очень высокая, потому что у нас каждый находит, что ему нужно.

Федерация всестилевого карате — одна из самых молодых в Липецке и стране. Она была аккредитована Министерством спорта в 2016-м. В Липецкой области в федерации состоят 14 клубов и 28 тренеров. Единоборствами в регионе занимаются 2 000 человек. 200 из них входят в сборную Липецкой области. Липецкие каратисты на хорошем счету, а руководителя регионального отделения федерации Владимира Бедояна пригласили стать главным тренером сборной России. Он отказался, но продолжил готовить спортсменов сборной к международным турнирам. Чем интересно всестилевое карате и какие у него преимущества — в интервью «Первому номеру».

— Владимир, вы первый липчанин, кому предлагали стать главным тренером сборной России, но вы отказались. Почему?

— Отказался, потому что нужно постоянно жить в Москве. Я не могу пока оставить липецкую организацию. Нужно, чтобы кадры подросли, база сформировалась. Сейчас меня назначили старшим тренером. Надеюсь, будут победы, а дальше — как Бог даст.

— Вы тренируете и в Липецке, и в Москве. Как всё успеваете?

— Тяжело, но интересно. Есть возможность поработать с людьми, которые чего-то добились в спорте: с чемпионами России, призёрами и чемпионами Европы, мировых первенств и чемпионатов. Я же могу предложить им свою методику тренировок. Это даёт большой заряд энергии.

Любую деятельность можно превратить в познавательный эксперимент. Обычная прогулка становится веселее, если начать исследование окружающего мира — так считает воспитатель Светлана Болгова. В работе она придерживается направления, которое называется экспериментальная исследовательская деятельность. Его суть заключается в превращении любого, даже самого обычного занятия, в интересный опыт. Так её воспитанники-дошколята познают устройство мира.

«Педагогическая поэма»

К этому методу выпускница филологического факультета ЛГПУ шла долго. В 2009 году по окончании университета волею судьбы устроилась на работу в детский сад «Малыш» в Усмани. Там началась её собственная «педагогическая поэма», которая получила развитие в Липецке в детском саду «Перспектива» при школе № 59.

Молодая учительница не планировала надолго задерживаться в детском саду. Думала, поработает немного и уйдёт.

— Не ожидала, что это моё. Но в процессе работы поняла: профессия воспитателя именно то, что я действительно люблю и умею делать, — рассказывает Светлана Андреевна.

Идея построить свою работу с дошколятами в виде исследовательской деятельности появилась благодаря любознательности воспитанников. Их вопросы «что?», «как?», «почему?», «а вы знаете?» вдохновили педагога на работу по этой методике.

Чемоданчик идей

У каждого воспитателя есть свои секреты, как занять детей учёбой и игрой. Светлана Андреевна выбрала метод экспериментов, который очень подошёл «Перспективе». Здесь воспитывают будущих учёных. Эти ребята с самого детства знают, как происходят простейшие химические реакции.

— Мой первый опыт был проведён с детьми ещё в усманском «Малыше». Мы изучали свойства воды. Ребята на примерах узнавали, что вода не имеет цвета, вкуса, запаха и формы. Я, филолог, вместе с ребятами заболела химией. Сейчас у нас в группе есть «Чемоданчик идей», куда ребята бросают записочки, которые им помогают оформлять мамы и папы. Далее я сортирую эти идеи, и мы переходим к опытам.

Его Величество Эксперимент

Ребята Светланы Андреевны интересуются буквально всем. Опыты разделяются на четыре вида: с водой, воздухом, бумагой и природным материалом. Исследователи проверяют, как растворяются различные вещества в воде, как при помощи смешивания одних веществ получить нечто иное — новое. На занятиях изучаются свойства магнита, какие материалы он притягивает. Ребята уже с детского сада узнают о важности кислорода, знакомятся со свойствами крахмала, муки, сахара, соли, соды.



ВОСПИТАТЬ МЕНДЕЛЕЕВА

В Липецке подвели итоги городского этапа конкурса «Воспитатель года-2021». Абсолютной победительницей стала педагог школы № 59 «Перспектива» Светлана Болгова. Она представит Липецк на областном этапе конкурса.



— Все опыты мы проводим в нашей маленькой детсадовской лаборатории. Все открытия ребята делают самостоятельно. Я лишь направляю их мысли и деятельность в нужное практическое русло, — открывает секреты педагогического мастерства Светлана Андреевна.

У каждого ребёнка есть свой инструментарий. Для опытов используют ложки различной формы, мерные стаканы, часовые стёкла, колбы, пробирки, лупы. В лаборатории есть горючие вещества, которые использует только воспитатель. С их помощью ребята под руководством наставника нагревают металл, создают вулканы, получают снег летом.

Опыты на кухонном столе

Недавно воспитанники Светланы Андреевны приручили «фараонову змею». Для её создания в горке из песка, пропитанного спиртом, делается углубление. Смешивается немного сахара и четверть чайной ложки соды. Всё это осторожно высыпается в углубление и поджигается. Смесь на глазах у юных химиков чернеет и превращается в змею.

Здесь же, в детсадовской лаборатории, создали «неньютоновскую жидкость» — юные химики смешали крахмал и воду. Когда такая жидкость находится в состоянии покоя, она твёрдая. Стоит начать совершать с ней какие-то движения — растекается. Так при помощи простого эксперимента ребята познакомились со свойствами крахмала.

В период самоизоляции ребята не прекращали исследовательскую деятельность и проводили «Опыты на кухонном столе». Семьями делали вулканы, желеобразных червячков. В мессенджере была создана группа, куда родители ребят скидывали фотографии и комментировали опыты.

Игра — дело серьёзное

Помимо экспериментов и исследований ребята очень любят гулять на свежем воздухе и играть в «змейку», «ручёк», «море волнуется раз». После прогулки наступает время для лото, конструктора лего и шашек.

— Когда мы рассыпаем лего, в группе наступает тишина. Это верный способ «поймать тишину» среди детей, — делится Светлана Андреевна.

Находится время и для чтения книг. Список литературы обширен: в детском саду читают рассказы Льва Толстого, Михаила Пришвина, Виталия Бианки. Изучают энциклопедии — сейчас ребята «болеют» динозаврами. Самое главное в работе педагога — идти за интересами ребёнка с учётом индивидуального подхода к каждому, считает Светлана Андреевна. А это и умение понимать, слышать, замечать перепады настроения и быть на одной волне с воспитанниками.

— С нынешней группой мы также прошли этот путь, когда ты узнаёшь ребёнка, а он узнаёт тебя. Я давно понимаю, кого нужно похвалить, кого приободрить или погладить по голове. Каждый ребёнок — в первую очередь личность, — уверена Светлана Андреевна.

Как и у любого педагога, у воспитателя года есть свои педагогические ритуалы. Утро начинается с того, что ребята рассказывают, как у них дела, как они провели вечер или выходные. На прощание воспитатель обязательно скажет им, что их будут ждать здесь завтра.



Галина Соболева,
библиотекарь БИЦ «Преображение»

КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

КРУЖЕВНАЯ СКАЗКА



СПРАВКА

Ольга Александровна Скворцова. Народный мастер России, член Союза художников РФ, член международной организации кружевниц OI DFA. Родилась в 1949 году в Порт-Артуре (Китай) в семье морского офицера. В 1953 году семья переехала в Тулу, на родину отца. В 1969 году будущая мастерица поступила в Московское художественно-промышленное училище имени Калинина. 23 года преподавала кружевоплетение в Тульском областном колледже культуры и искусства. Работы Ольги Александровны хранятся в музеях и частных коллекциях. Сюжеты для своих работ черпает из жизни, отражая то, что сердцу дорого: «Соловьи поют», «Апрель в деревне Филимоново», «Конь на воле», «Зима в Поленово», «Ясная Поляна», «Лесная прогулка», «Сирень цветёт».

Прекрасным солнечным днём тёплый весенний ветер подул со стороны Тульской области и принёс в Историко-культурный музей Липецка атмосферу утончённой женственности, сплетённой в тонкое, самобытное кружево, — в музее открылась выставка «Белёвское кружево» (0+).

Первая весенняя выставка в музее получилась совершенно женской. Перемещаясь среди кружевных работ, оформленных на белой, красной и чёрной ткани, попадаешь в настоящее ажурное кружевное царство. Здесь всё дышит утончённой красотой и изяществом. Филигранно исполненные шёлковые и льняные воротники, палантины, козынки-фаншонки, выполненные по старинным образцам, возрождают в памяти образы прекрасных дам позапрошлого века и желание самой стать прекрасной незнакомкой — надеть шёлковое платье и взять в руки веер.

Авторская работа

Автор этих работ — народный мастер России, художник вышивального и коклюшечного кружевного искусства Ольга Скворцова. Уже много лет она разрабатывает сколки — схемы кружев. Художественным кружевоплетением Ольга Александровна заинтересовалась в 1969 году, учась в Московском художественно-промышленном училище имени Калинина (МХПУ).

Ольга Скворцова при создании авторских экземпляров кружева использует разные техники. Так, в некоторых работах можно увидеть так называемую «скань» — плотную витую пару ниток, значительно толще основных льняных, которые вплетены в основной узор полотнянки — полосы плотного плетения. Такой приём распространён в нескольких видах кружевоплетения в России, очень часто используется и в елецком кружеве. В работах можно увидеть универсальные для многих видов кружева «плетёшки», образующие воздушные петельки, «насовки» — плотные овальные элементы, формирующие орнамент цветка. Однако основой большинства работ кружевницы является именно плетение в технике белёвского кружева.

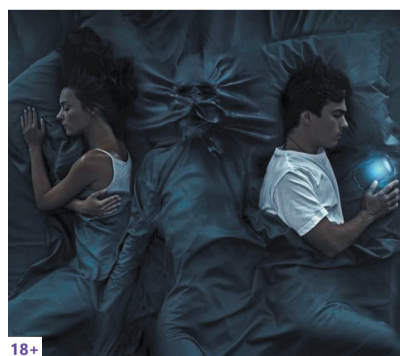
Славянское фэнтези

Книга Михаила Успенского «Приключения Жихаря» включает в себя роман «Там, где нас нет» и две повести — «Время ОНО» и «Кого за Смертью посылать». Трилогию, изданную ещё в 1995 году, сразу же назвали шедевром юмористического славянского фэнтези. Помните маленького Жихарку из сказки, которого воспитывали кот и петух? В трилогии, правда, вместо петуха оказался Дрозд, и были они на пару с Котом разбойниками. А рыжий Жихарка вырос, превратился в богатыря, вобравшего в себя черты былинного добра молодца, сказочных Ивана-дурака и Ивана-царевича, пушкинского Балды и гоголевского Вакулы и ещё много всего — исторического, литературного, древнего и вполне современного. На контрасте эпох построено много остроумных шуток, которые вызывают у читателя не просто улыбку, а порой откровенный хохот.

Успенский создаёт свою сказку строго по канонам, которые описал Владимир Пропп в исследовании «Морфология волшебной сказки». «Зов приключений» герою не слышен, скорее его вынудили встать на путь приключений неприятные обстоятельства. Но далее всё по схеме: инициация у неклёуда Беломора, начало странствий, встреча с такими же, как он сам, героями, огромное количество забавных ситуаций, проверяющих богатырей на прочность, и в конце — награда: Жихарь становится князем и берёт в жёны княжну. И, конечно, весь путь героя — это борьба с главным врагом Мироедом, в котором легко угадываются образы дьявола из разных культур.

Чем больше человек начитан, образован, тем интереснее ему читать Успенского. Случается, читатель понимает, что в том или ином месте автор на что-то намекает, но не хватает культурного багажа, чтоб выхватить весь смысл. Например, кто читал апокрифическое «Сказание о Соломоне и Китоврасе»? Или — запутанного «Коркиса-Боркиса»? Успенский как будто играет с читателем. Там что ни слово, то загадка. Тогда и начинаешь понимать, насколько гениален был Михаил Успенский, если смог собрать воедино эту мозаику из фольклора, истории и уроков мировой литературы. И, несмотря на огромное количество аллюзий, книга захватывает, завораживает. Это произведение выходит за рамки своего жанра, поэтому читать книгу можно всем.

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОСТРОВ капитана ФЛИНТА
В развлекательный центр «Остров капитана Флинта» требуется **ПОВАР.**
График работы и з/п при собеседовании
+7 910 742 95 71



«БЫВШАЯ»
Режиссёр: Евгений Пузыревский
Жанр: ужасы, триллер
В ролях: Константин Белашапка, Вера Кинчева, Сергей Двойников

Уточняйте начало сеанса по телефону 48-36-86



«НИКТО»
Режиссёр: Илья Найшуллер
Жанр: боевик, триллер, криминал
В ролях: Боб Оденкёрк, Конни Нильсен, Кристофер Ллойд

Уточняйте начало сеанса по телефону 48-36-86



«ДЕНЬ КУРКА»
Режиссёр: Джо Карнахан
Жанр: фантастика, боевик
В ролях: Фрэнк Грилло, Мэл Гибсон, Наоми Уоттс

Уточняйте начало сеанса по телефону 48-36-86

Забывтое кружево

Тульская губерния в XIX веке была знаменита двумя центрами кружевоплетения. Они находились в городах Белёв и Одоев. Сейчас одоевское и белёвское кружева менее известны и распространены, чем вологодское и даже елецкое, — не так много мастериц сегодня могут создавать изделия в этой технике. Тем ценнее открывшаяся выставка — липчане могут увидеть накидки, салфетки, платочки, воротнички и даже целый палантин в традициях белёвского кружевоплетения в исполнении мастерицы, которая уже 50 лет занимается изучением и возрождением кружева Тульской земли.

— Сказала себе: я должна развивать белёвское кружево. Так сложилось исторически, что оно забыто. Но совершенно напрасно. Потому что белёвское кружево очень женственное, нежное, воздушное и непохожее ни на какое другое, — **считает Ольга Сковрцова**. — И я держу своё слово: плету на коклюшках множество изделий — от воротничков до шалей.

Монахини из Белёва

На мастер-классе после открытия выставки Ольга Александровна показала самый распространённый элемент белёвского кружева — завиток, выполняющийся на семи парах коклюшек. Плетение полотнянки, переходящей по бокам в тесёмку, — редкий приём, он создаёт эффект свободной сетки. Именно этот элемент составляет основу белёвского кружева, его геометрическую простоту и изящную лаконичность рисунка. В отличие от елецкого, более богатого на изобразительные мотивы и сюжетный орнамент с плетением сетки в качестве фона, белёвское кружево более плотное по наполнению полотна.

Такие особенности белёвского кружевоплетения продиктованы историей его зарождения. Первыми на Тульской земле плести на коклюшках стали монахини Белёвского Крестовоздвиженского монастыря ещё в XVII веке. Изначально это было мерное многопарное кружево из золотой и серебряной канители для украшения одежды священнослужителей. Характерной особенностью сюжетов плетения было отсутствие даже стилизованных элементов флоры и фауны. Замкнутый орнамент состоял из геометрических мотивов: разнообразных тесёмок, квадратов, «паучков», «змеек».

Городской промысел

Так продолжалось до середины XIX века, когда искусство монастырских кружевниц вышло в народ и плести кружево стали крестьянки и мещанки Белёва и его окрестностей. Этому же способствовала постройка

железной дороги, проходящей через город Мценск Орловской губернии. Здесь находилась мануфактура помещицы Протасовой, где производилось тонкое кружево на манер модного европейского — бельгийского «малин», французского «валансьен» и «блонд». Произошло соединение местной монастырской традиции и школы кружевоплетения соседнего Мценского уезда, а само кружевоплетение в Белёве приняло форму промысла и стало основным источником заработка для многих мастериц. Отсутствие строгих монастырских предписаний разнообразило белёвское кружево орнаментальными мотивами. И, несмотря на влияние орловских мастериц, белёвским удалось сохранить изначальную самобытность и уникальность своего кружева. Что и отражается в работах Ольги Сковрцовой, которые можно увидеть до 25 апреля.

И пока липчане любуются белёвским кружевом, в Туле в музее декоративно-прикладного и народного творчества открылась выставка «Кружевной край», где представлены работы елецкой мастерицы Екатерины Борисовой и кружева из фондов Липецкого музея народного и декоративно-прикладного искусства.

Текст: Елена Колесникова

Фото: Павел Покидов



Открытие выставки стало подарком для посетителей. Артист Липецкой областной филармонии Михаил Вербицкий под аккомпанемент Андрея Стефановича исполнил русские романсы



Выставка «Белёвское кружево» продлится до 25 апреля



«ПАЛЬМА»
Режиссёр: Александр Домогаков-мл.
Жанр: семейный, приключения
В ролях: Виктор Добронравов, Лили, Леонид Басов

уточните начало сеанса по телефону 48-36-86



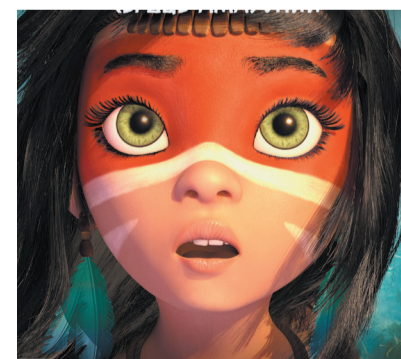
«ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО»
Режиссёр: Алексей Нужный
Жанр: комедия, фантастика
В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов

уточните начало сеанса по телефону 48-36-86



«ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ»
Режиссёр: Алексей Цицилин
Жанр: мультфильм, комедия, фэнтези

уточните начало сеанса по телефону 48-36-86



«АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ»
Режиссёры: Рихард Клаус, Хосе Селада
Жанр: мультфильм, фэнтези

уточните начало сеанса по телефону 48-36-86



ЛИПЕЦК НА «Ци»

Самым юным носителям языка согласную «ц» можно представить строчкой песенки «буков-ка-цеплялка с коготчком на конце». Взрослым же расскажем: по одной из версий, пращуром современной буквы когда-то было кириллическое наречие «цы», означавшее «разве», «или». Желающие могут и сами найти, «откуда есть пошла» сия буква. Не заглядывайте только в словарь финского языка. Ничего не найдёте. Оно и понятно: зачем финнам «с» или «ц», если они таких звуков слыхом не слышали?! А «Первый номер» продолжает знакомить своих читателей с «липецким алфавитом». И сегодня всё самое интересное на букву «ц».

Центролит

Завод точного литья «Центролит» снабжал машиностроительные предприятия Липецкой области и других регионов СССР чугуном литьём массой от 10 граммов до нескольких десятков тонн. Без него просто не могли существовать станкостроительный и тракторный заводы, завод пусковых двигателей и другие машиностроительные предприятия города. Он появился в районе Сырского Рудника в 1963 году и перестал существовать в 2009-м.

Завод долго и безуспешно пытались удержать на плаву. Но уже не было предприятий, которым он поставлял комплектующие. Позже в Липецке начали создавать станкостроительный кластер, но оказалось, что в стране нет ни одного предприятия, способного выпускать чугунные станины для металлорежущих станков.

Первым заменить «Центролит» вызвалась «ЛТК «Свободный сокол». На международной промышленной выставке «ИННОПРОМ» в Екатеринбурге сразу 40 компаний заключили с ней долгосрочные контракты на поставки станин. Уже была запланирована модернизация литейного производства «Свободного сокола», но проект станкостроительного кластера забуксовал, и продукция снова стала невостребованной.

Участие «Свободного сокола» в станкостроительном проекте — не единственная безуспешная попытка возродить в Липецке производство точного литья. В 2016 году компания «Металит Рус» планировала запустить такое производство в ОЭЗ «Липецк». Там собирались производить комплектующие для автозаводов «Форд», «Сомерс», «ВАЗ» и «КамАЗ». Проект стоил 4,4 млрд рублей. Но банк, в котором гендиректор компании Геннадий Скулкин рассчитывал получить кредит, посчитал его рискованным и денег не дал. Мужчина пытался привлечь в проект иностранные инвестиции, но строить в Липецке аналог «Центролита» никто не согласился.

Цемзавод

Цемзавод с первоначальной мощностью 470 тысяч тонн продукции в год появился в Липецке в 1963 году. За время существования он произвёл порядка 70 миллионов тонн цемента. Этого хватило бы, чтобы возвести 1,5 тысячи останкинских телебашен. Из своего цемента липчане построили театр имени Толстого, спорткомплекс «Звёздный», областную детскую больницу, ЦУМ. На «Липецкцементе» впервые в СССР начали производить цемент сухим способом и применили рукавные фильтры на цементных мельницах.

«Липецкцемент» стал предприятием, где заработали свой стартовый капитал многие крупные предприниматели города. Сегодня они владеют торгово-развлекательными центрами, торговыми сетями, гостиницами, имеют долю в фармацевтическом бизнесе и по-прежнему занимаются благотворительностью.

Когда на заводе не было фасовочного производства, цемент продавали россыпью. Тогда кому-то из будущих липецких миллионеров пришлось в голову фасовать его в бумажные мешки, и рядом с «Липецкцементом» сразу появилось с десяток упаковочных предприятий.

— На нашу продукцию был очень высокий спрос, — рассказывает один крупный предприниматель, который, как он сам говорит, «поднялся» на фасовке. — Её покупали и крупные строительные организации, и все, кто был занят так называемым индивидуальным строительством. Тогда как раз начался строительный бум, и фасовка была, пожалуй, самым прибыльным бизнесом. Для нас это было золотое дно.

Упустить такую выгоду цемзавод не мог и построил собственное упаковочное отделение. Предприниматели же, успевшие сколотить стартовый капитал, вовремя сменили сферу деятельности. Сегодня «Липецкцемент» входит в холдинг «ЕВРОЦЕМЕНТ групп» и производит около 2,5 млн тонн цемента в год.

Цюрупа

Александр Дмитриевич Цюрупа, именем которого назван переулочек в Липецке, к Липецку непосредственного отношения не имел. Впрочем, занимая должности руководителя Наркома продовольствия, Госплана и Наркомата внутренней и внешней торговли, он имел отношение ко всему, что находилось в границах СССР. Отношение к Цюрупе неоднозначное. Его называли пламенным революционером, а когда он умер, похоронили в Кремлёвской стене. Ленин считал, что, накормив пролетариат крупных промышленных районов и бойцов Красной армии, Цюрупа в первые годы революции спас их. Критики же СССР называют его «отцом» кровавых продотрядов, заставлявших крестьян сдавать хлеб и подавлявших так называемые продовольственные мятежи. Правда, себе в карман Цюрупа ничего не клал. Всем было известно, что, сопровождая обозы с хлебом, он падал в голодные обмороки.

Текст: Виктор Унрау
Фото: Сергей Паршин

«Неунывакам» — 56

«Война не закончена, пока не похоронен последний солдат», — говорил Суворов. Вот уже 56 лет они делают всё, чтобы война завершилась, но память об этой трагедии жива и никому не хочется её «повторить». 19 марта 1965 года создан экспедиционный клуб «Неунываки». Тогда походы по местам боёв Великой Отечественной объединили «трудных» подростков. Командиром клуба был назначен заведующий отделом газеты «Ленинец» Владислав Ширяев, комиссаром — инженер тракторного завода Владимир Савельев. С 1975-го по 2012-й его возглавляли педагог ДЮОЦ «Калейдоскоп» Владимир Татарников и специалист Центра патриотического воспитания населения Нина Татарникова. С 2012-го по 2019-й — Владимир

Омельяничук. Сегодня «Неунываками» руководит отец Илья Азарин. В клубе занимаются учащиеся гимназии № 1, школ № 2, 10, 14, 15, 38, 43, студенты технического и педагогического университетов. Главная задача — поиск останков погибших солдат, установление их имён и последующее захоронение. За более чем полувековую историю около 7 500 «неунывак» прошли тысячи километров по территории России — это свыше 200 длительных экспедиций и около 300 походов. Самые долгосрочные — 12-летние поисковые работы в Аджимушкайских каменоломнях близ Керчи и 22-летние — в Мясном Бору и Старой Руссе Новгородской области. Были найдены и захоронены останки почти 23 тысяч бойцов, считавшихся пропавшими без вести. Установлено

7 300 фамилий. Особое место в числе восстановленных занимают имена детей — героев войны, уроженцев Липецкого края Володи Бачурина, Коли Пикалова, Вадима Дрейке, Жени Барсукова. Собраны уникальные сведения о мужестве елецких комсомольцев-разведчиков Клавдии Шаталовой, Вилены Огнева и Семёна Кондарева, действовавших в тылу врага в 1941–1942 годах. Теперь их имена носят улицы Липецка, Ельца и Волово. По проектам «неунывак», на заработанные ими деньги изготовлено и поставлено 104 обелиска. Особое место среди множества наград клуба занимает орден Отечественной войны 2-й степени. В 2020-м «Неунываки» получили благодарность Владимира Путина. С 1967 года в клубе действует музей Боевой славы. Здесь хранятся 5 318 экспонатов, найденных на полях сражений.

БУДЬ ГОТОВ!

Дни ГТО проходят в Липецке. Всероссийская акция приурочена к 90-летию основания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Минспорт объявил 2021 год отраслевым Годом ГТО. С 11 по 24 марта в центрах тестирования ФОК «Пламя» и СК «Сокол» все желающие смогут выполнить нормативы ГТО.

Первыми в рамках юбилейной даты во Дворце спорта «Молодёжный» проверили свою готовность к труду и обороне начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области шахматист Михаил Маринин, известные липецкие спортсмены, входившие в разные годы в олимпийскую сборную СССР и России, сотрудники управления.

— Надо в форме себя держать и проверять свои силы периодически, хотя бы раз в два года, — **уверен заслуженный тренер России Александр Зюзин.**

Его вполне удовлетворил результат. Комплекс упражнений спортсменам-ветеранам предложили разнообразный: прыжок в длину, поднимание туловища из положения лёжа, стрельба из «электронного оружия», рывок гири, бег на 30 м, подтягивание, наклон вперёд, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

— Занимаюсь четыре раза в неделю: футбол, настольный теннис, бадминтон, — **рассказал Михаил Маринин.** — Но сдача норм ГТО — это ответственность. Не получится так просто прийти и сдать, нужно постоянно заниматься спортом.

Движение ГТО в СССР было создано специально для поддержания хорошей физической формы советских граждан. Первоначально комплекс включал в себя две части: теоретическую и практическую. Кроме бега, прыжков в длину и высоту, плавания, нужно было сдать верховую езду, фехтование. Управление трактором и поднятие патронного ящика весом 32 кг. Теория, кроме знаний о спорте, включала в себя оказание первой помощи. К середине 70-х значки ГТО имели почти 60 млн человек. Чтобы его получить, нужно было не только обладать хорошей физической формой, но и регулярно заниматься спортом. В 80-е к комплексу стали терять интерес. В 90-е, после распада СССР, о нём забыли. Вторым днём рождения комплекса ГТО стало 24 марта 2014 года, когда президент Путин подписал указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

Текст: Наталья Горяйнова
Фото: Сергей Паршин

ГТО БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Липчане с ограниченными возможностями здоровья смогут сдавать нормативы ГТО в центре тестирования спорткомплекса «Сокол». Для этого здесь закупили специальную резиновую плитку, палки для скандинавской ходьбы, звуковой футбольный мяч, электронный стрелковый тренажёр и медицинбол, сообщает пресс-служба администрации Липецка. Узнать подробности и записаться на сдачу нормативов ГТО можно по телефонам: 48-27-23 и 28-40-32.



Разминку перед сдачей норм провела посол ГТО Липецкой области заслуженный мастер спорта по лёгкой атлетике Наталья Рощупкина



Нормативы ГТО все желающие могут сдать в ФОК «Пламя» и СК «Сокол»

Подробную информацию о Днях ГТО в Липецкой области можно посмотреть на официальном сайте управления физической культуры и спорта региона sport48.ru и в аккаунтах в социальных сетях «ВКонтакте» и Инстаграм.

○ СТУДЕНТЫ ПРИВЕЗЛИ МЕДАЛИ

В Ярославле прошёл чемпионат Российского студенческого спортивного союза по лёгкой атлетике. Он собрал сильнейших студентов из разных уголков страны. Наш регион представляли первокурсники ЛГПУ. Денис Фарафонов совершил тройной прыжок на 14,46 м, Данила Будюкин пробежал дистанцию 60 м за 8,43 секунды. Молодые люди стали бронзовыми призёрами соревнований.

○ ПРОБИЛА ЗОЛОТО

Дарья Семьянова пополнила копилку сборной страны ещё одной золотой медалью. Этап Кубка мира по стендовой стрельбе развернулся в Каире. Липчанка в паре с москвичом Алексеем Алиповым победили в олимпийском упражнении «трап, смешанные команды». Для девушки это вторая медаль в рамках этого этапа. Она также завоевала серебро в упражнении «трап, женщины».

○ ПЯТЬ ПОБЕД ТХЭКВОНДИСТОВ

Первенство ЦФО по тхэквондо среди юниоров до 21 года прошло в Рязани. Нашу область представили 10 тхэквондистов. Чемпионом в весовой категории до 74 кг стал Илья Шустовский. Серебро в весовой категории до 62 кг забрала София Ефанова, в весе до 46 кг — Диана Рябкина. Бронзовыми призёрами стали Данил Белозёров (+84 кг) и Яна Рябкина (до 62 кг).

○ СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР

25-й Кубок Москвы по прыжкам в высоту прошёл в манеже Олимпийского центра имени братьев Знаменских. На вторую ступень пьедестала почёта взошла мастер спорта международного класса липчанка Кристина Королёва. Девушка повторила результат прошлого года, прыгнув на 1,91 м.

○ ЛИПЧАНЕ — ЧЕМПИОНЫ ЦФО

Липецкие спортсмены вернулись с новыми титулами из Белгорода. Там прошли чемпионат и первенство ЦФО по кикбоксингу в дисциплине «фулл-контакт». В них участвовали 400 спортсменов из 17 регионов ЦФО. Среди женщин в весовой категории до 70 кг победительницей стала чемпионка мира Наталья Юрченко. Среди мужчин в весовой категории 71 кг — мастер спорта России Рауф Мамедов. Второе место в этом же весе по очкам занял кандидат в мастера спорта Антон Тюрин. Серебро первенства завоевали Архип Тартынский (категория 71 кг) и Сергей Ильковский (категория 63,5 кг). Бронзовыми призёрами стали Артём Гуцалов (категория 57 кг) и Павел Ушков (категория 60 кг). Победители представят наш регион на чемпионате и первенстве страны, которые стартуют 19 апреля в Красноярске.



генеральный директор Госкорпорации «Роскосмос» **Дмитрий Rogozin**, слова которого процитированы в официальном пресс-релизе.

В сентябре 2020-го Первый канал и студия Yellow, Black and White объявили о съёмках фильма «Вызов». По сценарию, главная героиня — молодая женщина, которая совершенно не планировала отправляться в космос, но в силу обстоятельств через месяц должна оказаться на орбите.

— Это уникальный кинопроект для индустрии. Обычно космические сцены снимают в павильонах, а тут актриса получит не просто роль, а исключительный жизненный опыт нахождения в космосе. Для нас это также совершенно новый процесс организации съёмок в замкнутом пространстве на МКС, где нужно предусмотреть все нюансы, — **заявил генеральный продюсер Yellow, Black and White Эдуард Илюян.**

На главную роль отбирали женщин в возрасте от 25 до 45 лет. Главным условием была физическая выносливость. Так, претендентки на роль должны были соответствовать определённым требованиям: пробежать 1 км за 3 мин. 30 сек., проплыть вольным стилем 800 м за 20 сек., уметь прыгать головой вниз в бассейн с трамплина высотой 3 м и т. д. «Отобранной конкурсом и медкомиссией актрисе предстоит выполнять функции космонавта-исследователя и стать полноценным членом экипажа», — **пояснил такую требовательность Дмитрий Rogozin.**

Режиссёром, постановщиком «Вызова» выступит Клим Шипенко, снявший успешно прошедший в прокате «Салют-7». Он же вместе с Бакуром Бакурадзе напишет сценарий.

О своём желании снять фильм в космосе заявила прошлой осенью и NASA. В главной роли должен сняться Том Круз. Съёмки также запланированы на 2021 год.

— Всех просто восхищает мысль о том, что знаменитый актёр может сняться в фильме в космосе. Мы поддерживаем это. Этот фильм вдохновит новое поколение инженеров и учёных, — **заявил директор NASA Джим Брайденстайн в распространённом пресс-релизе.**

Идея снять художественное кино в космосе появилась ещё в 1990-е. Актёр Владимир Стеклов должен был сняться на станции «Мир». Стеклов прошёл медкомиссию и подготовку в космическом отряде, планировал лететь с 28-й экспедицией. Но полёт актёра пришлось отменить из-за нехватки у кинокомпании денег. Участие же в проекте «Вызов» Константина Эрнста в качестве продюсера даёт надежду, что бюджета фильма хватит и на космос.

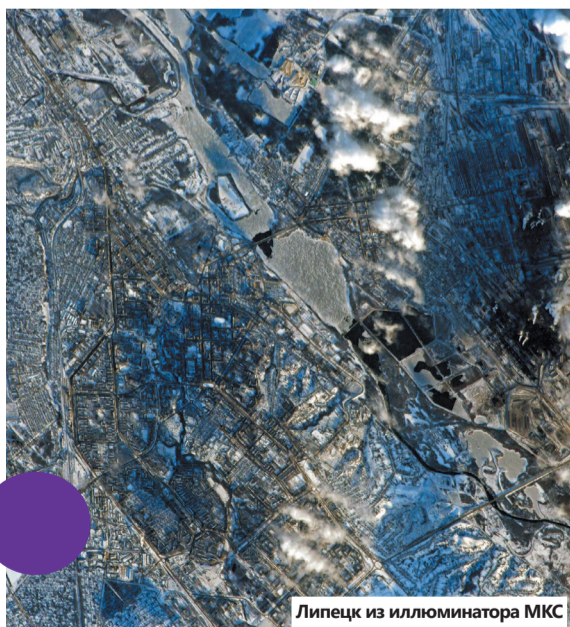
Так что юбилейный год первого полёта человека в космос станет во всех смыслах захватывающим — мы будем следить не только за развитием марсианского проекта США и лунного России и Китая, но и за тем, как проходит соревнование между нашими странами в области космического кино. Следите за публикациями «Первого номера» — космос стал немного ближе.

Текст: Наталья Горяйнова

Фото: «Роскосмос», Сергей Кудь-Сверчков

СЪЁМОЧНАЯ ПЛОЩАДКА — МКС

На октябрь 2021 года запланированы съёмки фильма, который впервые в истории кино будет снят в космосе. Международная космическая станция станет съёмочным павильоном для проекта с рабочим названием «Вызов».



Липецк из иллюминатора МКС

20 претенденток отобрано на главную роль в фильме «Вызов», сообщает «Роскосмос». Среди них не только профессиональные актрисы, но и женщины обычных профессий: пилот, психолог, научный сотрудник. В марте им предстоит пройти медкомиссию. В космос полетят исполнительница главной роли и её дублёр. Всего о своём желании сняться в космическом фильме заявили 3 000 претенденток.

— Мы удивились, насколько высоким оказался интерес к этому проекту у российских женщин. Первый канал отбирает участниц для просветительского, художественного проекта, а мы будем рассматривать кандидатуры непосредственно в отряд космонавтов. Все присланные анкеты будут переданы в Госкорпорацию «Роскосмос», на их основе мы проведём дополнительный отбор. Возможность стать космонавтом на профессиональном уровне не менее уникальная, чем съёмки в кино. Да и нам не помешало бы украсить отряд нашими замечательными женщинами, — **прокомментировал**

ПЕРВЫЙ КОСМИЧЕСКИЙ

Государственная корпорация по космической деятельности «Роскосмос» и телекомпания «Первый ТВЧ» запускают телеканал «Первый Космический». Эфирное наполнение составят новости российской космической отрасли, научно-популярные передачи об устройстве Вселенной, тематические художественные и документальные фильмы. «Первый Космический» объединит в себе научный подход и доступность повествования, главным отличием от телеканалов данной тематики станут прямые эфиры запусков, включения из космоса и контент с участием экспертов и космонавтов, говорится в сообщении «Роскосмоса».

